

むさしデンタルオフィス通信

2007,11 Vol 3

こんにちは、今月号担当の歯科衛生士の高橋 裕子です。すっかり肌寒くなり、冬の訪れを待つばかりとなりました。皆さん、風邪などひいておりませんか。近年の異常気象のせいか、今年は行楽の秋を楽しむには、少し寒すぎた気がします。我が家の長男（7ヶ月）は、無理して出かけたなべっこ遠足で風邪をひいて、いまだに鼻をたらしています。皆さんは、気をつけてくださいね！



完全防備で行ったのですが・・・

虫歯予防チョコ登場

虫歯が心配でチョコレートを我慢している方必見です！甘味料がキシリトール 100%で出来ているチョコレートができました！その名も「**歯医者さんが作ったチョコレート**」。キシリトールだと、なぜ虫歯にならないのでしょうか？それは・・・



かわいいハート型で食べやすい一口サイズです！
(税込み¥750)

- ☆ 砂糖を食べると歯が溶け出して虫歯が始まります。ところがキシリトールは、歯を溶かす酸を作らせませんし、歯垢の細菌を少なくする働きもあります。
- ☆ キシリトールは、唾液の分泌を促し、健康な歯が溶け出してしまうのを防ぎ、歯を強くしてくれます。
- ☆ キシリトールは天然の甘味料で、苺、カリフラワー、ほうれん草などの野菜や果物にも入っているし、私達の体でも作られています。甘さは、砂糖と同じ。でもカロリーは砂糖の3/4。安全性の高いダイエットの味方でもあるんですよ！

当院では、治療後のお子様はこのチョコレートを差し上げています。治療を頑張ったご褒美として、また、虫歯の予防として大きな役割を果たしています。歯医者さんでチョコレートをもらうなんて、今までの常識ではありえませんよね！でも、このチョコレートなら大丈夫です。お子様と一緒に、楽しくおいしく虫歯予防できたらいいですね！当院で販売もしております！

おすすめレジャースポット

今回は、由利本荘市鳥海町にある法体の滝をご紹介します。

日本100名山の一つ、鳥海山の東麓。由利地方から流れる母なる川「子吉川」の源流部にあります。一の滝、二の滝、三の滝からなり、流長100m、落差57.4m。霊峰鳥海山の伏流水が山頂に面して流れ落ちます。「日本の滝100選」にも選ば



れているんですよ！ちなみに、私の実家の近くでもあり、子供の頃から何度も足を運んでいる場所です。春から秋にかけて楽しめますが、一番のおすすめはやはり、紅葉の美しい秋ですね！秋田市から車で1時間半くらいです。ちょっと遠いのが難点ですが、ぜひ行ってみたい下さい！

トピックス

去る10月18日、NHKニュースこまちの健康コーナー「ドクターこまち」に当院院長が出演しました。ご覧になりましたか？テーマは、「口臭症」。気になる方も多いですよ？収録日、院長は、緊張しながらも、口臭の原因、予防策について分かりやすく説明していました。私は、と言うと、写真を撮る為について行ったのですが、ほとんど社会科見学の小学生気分。初めて見るスタジオのセットの豪華さや、カメラなど機材の多さに圧倒されてしまいました。レポーターの森坂さんもとってもきれいでしたよ！放送を見逃した方は、こちらをどうぞ！！（TVの裏側ですが・・・）



本番待ちの院長。緊張は、ピークに！



リハーサル後の最終打ち合わせ



本番を終えホッとした顔で記念撮影！

2007.11						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2007.12						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月12月の休診日です。赤字は休診日となります

むさしデンタルオフィス
秋田市保戸野通町 4-8 1F
TEL : 018-853-8214
フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>