

むさしデンタルオフィス通信

2009. 8 VOL.24

こんにちは。歯科衛生士の佐藤 紗絵子です。一年で一番暑い月がやってきましたね。夏はお祭りや海、花火などがあり、イベント満載です。紫外線対策を入念にしてたくさん遊びたいと思います！そして、おかげさまで今月で当院が開業して二周年を迎えます。スタッフみんなで頑張っていきますのでみなさん今後ともよろしくお願ひいたします。



妊婦さんの口腔ケア

妊娠すると女性の口腔内の環境がガラッと変化します。ホルモンの影響やつわりでブラッシングが不十分になり、虫歯や歯肉炎になりやすくなります。歯茎からの出血を恐れてそのままにしているとどんどん歯周病が進行してしまいます。歯周病は早産や低体重児出産にもつながってくるので歯周病の予防が重要になってきます。歯茎からの出血はブラッシングしているとだんだんおさまってくるので体調のいい時を見つけて磨いていくようにしましょう。そして、つわりが落ち着いた妊娠中期(5ヶ月～7ヶ月)に検診や治療をすることをお勧めします。

ブラッシングのポイント

- ヘッドの小さい歯ブラシにかえる
- 刺激の強い歯磨き剤は避けて少量にする
- こまめにうがいをする (洗口剤やデンタルリンスを使うとさらに良い)

最後に、生まれてくる赤ちゃんの口の中には虫歯菌がありません。よくお母さんやお父さんが自分たちと同じ箸やスプーンで食べ物をあげたりしていますが、その時に唾液から赤ちゃんへ虫歯菌が感染してしまいます。2歳半くらいまで特に注意が必要です。お子様のために食べ物の口移しを止めてご家族のお口の中も清潔にしましょう。



トピックス

7月10日に城南中学校の生徒さん2人が総合学習で当院に来ました。受付業務や歯科治療の見学、技工士の仕事の被せ物や詰め物の作り方など、色々なことを見てもらいました。一つ一つの作業に緊張している姿が初々しくて可愛かったです。帰りに技工士もいいなと言っていた生徒さんもありましたよ！彼女たちの将来の参考になれば幸いです。私も彼女たちに負けないように初心を忘れずに頑張りたいと思います。当日ご協力いただいた方々、どうもありがとうございました。



お祭り

私の住んでいる地域では、毎年7月20日と21日に土崎曳山祭りが行われ、今年も行ってきました。このお祭りは400年近くもの歴史があり、平成9年には国の重要無形民俗文化財に指定されています。1日目は主に子供たちが山車を引っ張り、2日目の夜の9時頃から朝方にかけての戻り山車がこの祭り一番の見どころです。残念ながら私の町内からは山車が出ていないのですが、大人になり他県で働いていてもこの2日間のために秋田に帰ってくるという熱い友達もいます。祭り当日は近くに駐車出来る場所が少なく、遠くからくる人には不便な点もありますが、行く機会がありましたら遊びに来てください。



2009/8						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2009/9						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

むさしデンタルオフィス
秋田市保戸野通町 4-8 1F
TEL : 018-853-8214
フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>

8月9月の休診日です。赤字は休診日となります