

# むさしデンタルオフィス通信

2010・12・VOL40

今月号の担当武蔵由貴子です。最近は、オフィスでの仕事から離れ事務作業が多く久しぶりの通信ですが、よろしくお願ひします。もう今年もあと、一ヶ月となりましたね。雪も11月末に降り本格的に、冬へ突入ですね。



寒い雪の日々もスタッフみんなで、元気に乗り切りたいと思います。

## 歯の役割

人間が生きていく上で必要不可欠なのは、エネルギー補給です。効率よくエネルギーを吸収するためには、食べ物を消化しなければいけません。その消化の第一段階として食べ物を細かく碎き、咀嚼という作業を行います。虫歯や歯周炎があると、咀嚼機能が大幅に激減します。咀嚼機能を最大限に保つには歯や口腔内の機能維持が必要不可欠になります。歯が悪ければ食べ物のおいしさや、食事の喜びも半減させてしまいます。歯は消化器の入口でありとても大切な器官のひとつです。健康でおいしい食事を摂るためにも、毎日の歯磨きと3か月から半年内での定期的なメンテナンス習慣が大切です。



# 涙

主人と子供達でよく DVD を観ます。一番のお気に入り

は、ワンピースです。海賊の少年達が仲間の為に困難を乗

り越えながら、それぞれの夢や目的のために旅をし、仲間との絆等が描か  
れています。必ず観て 3 人で泣いています。下の子はドラえもん等を観て

も、お話しによっては号泣します。話の内容  
が理解出来、感動をする気持ちが育ってきて、  
嬉しく思う反面あんまりにも号泣をするの  
でちょっとビックリします。



# クリスマス



1 2 月は子供達にとって大イベントのクリスマスが有りますね。大人でも  
何となく、わくわくしますよね。当医院にもクリスマスツリーをかざり、  
BGM をクリスマスソングにしています。急に小学校 1 年生のお姉ちゃん  
が「サンタさんがプレゼントを運んで大変なの  
で、今年はママの手作りクッキーとお茶を用意  
しよう。」と提案がありました。我が家は今年、  
サンタさんの為にクッキーを焼くのとお茶を入  
れてイブの夜を迎える事になりそうです。



2010/12						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2011/1						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

むさしデンタルオフィス  
秋田市保戸野通町 4-8 1F  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>

12 月 1 月の休診日です。赤字は休診日となります