

# むさしデンタルオフィス通信

2010. 9 VOL37

こんにちは！初めまして。6月から仲間入りしました、  
歯科衛生士の高橋絵里奈です。

今年は例年になく、猛暑が続き寝苦しい夜も多かったですね。これから秋になり、過ごしやすくなりますが季節の変わり目は風邪を引きやすいので、体調管理には十分気を付けましょう。



8月17日で無事に3周年を迎えました。今後ともむさしデンタルオフィスを  
よろしくお願いいたします！！

## 歯磨剤

皆さんは普段歯磨きをする時、何の歯磨き粉を使っていますか？スーパーなどに行く  
とたくさんのものが売られています。

何がどんな風によくてどれがいいのかわからない方もいらっしゃるのではないでしょ  
うか？そんな方のためにおすすめの歯磨き粉を紹介していきます。

当院では、3種類のものを取り扱っています。



**ヒスケア・・・知覚過敏予防成分の他にステイン除去  
効果もあります。ラムネのような香りです。**

**システムセンシティブ・・・知覚過敏の症状をダブルブ  
ロック。**

**デンタルペーストα・・・口臭の原因菌を殺菌し防ぐ。**

ヒスケアとセンシティブには、硝酸カリウムと乳酸アルミニウムという成分が配合されてい  
るので知覚過敏で歯がしみるのを防いでくれます。3つともフッ素配合なので歯の再石  
灰化を促進し、またトラネキサム酸やβ-グリチルレチン酸が歯周病を予防します。

市販のものとの大きな違いは低発泡性で低研磨性なので泡が立ちにくく長時間のブラ  
ッシングに適していることです。是非試してみてください。



市販の歯磨剤は研磨剤が入っているので、つけすぎると知覚過敏  
の原因になるので注意しましょう。

わからないことがありましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

# 知覚過敏



歯磨剤のお話でも書きましたが「知覚過敏」という言葉、皆さんはどういうことかご存知でしょうか？

知覚過敏症のメカニズム 虫歯ではないのに飲食時やブラッシング時に歯がしみる。経験したことありませんか？

これが知覚過敏です。日本人の4人に1人がなっていると言われていています。原因は、過度のブラッシングや歯軋り・食いしばりで歯が磨り減ってしまったことが原因と考えられます。知覚過敏はひどくなると神経の治療が必要になることもありますので早めに受診することをおすすめします。

## Night ZOO



先日、大森山動物園のナイトズーに行ってきました。動物園に行ったのはかなり久しぶりだったので楽しかったです。ふれあいコーナーでひよこに触れたり色々な動物を見てきました。お盆期間中ということもあり、家族連れが多く見られました。

夜なので寝ている動物も多かったです(笑)。年1回、4日間のイベントなのですが皆さんも機会があれば行ってみてくださいね！！

## 大曲花火大会



8月28日は、大曲の花火がありました。今年は100周年ということもあり、例年以上に人が多かったです。今年は1万発の花火が打ち上げられました。

今年の大会提供花火は特に100連発だったのでその迫力に圧倒されました！！河川敷をステージに見立て、テーマ曲に合わせ展開されたとても豪華なものでした。大曲の花火が終わると秋が来ると言う気温になってくるので何となく寂しい感じがしますね。

2010/9							2010/8						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30			29	30	31				

9月10月の休診日です。赤字は休診

むさしデンタルオフィス  
 秋田市保戸野通町4-8 1F  
 TEL: 018-853-8214  
 フリーアクセス: 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>