

むさしデンタルオフィス通信

2011・5 VOL45

こんにちは、今月の担当の武蔵由貴子です。3月11日の大震災からまだまだ余震が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？東日本大震災で、被災された方々にお見舞申し上げますと共に一日も早い復興を心から願っております。



お口の衛生と肺炎

震災時にはライフラインが止まり、衣・食・住が満足に確保できずに避難所や自宅で不自由な生活をしなくてはなりません。今回の震災では医療機関までもがマヒしてしまい、緊急の治療さえも受けることが困難な状態でした。そして生活する事に追われ、お口の衛生管理まで気がいかなかったり、お水の確保も満足に出来ず歯ブラシは後回しになっていってしまいがちです。阪神大震災では震災関連死で一番の原因は肺炎でした。入れ歯の紛失による誤嚥性肺炎や口腔清潔不良などから起きる事が多かったそうです。防災用品の中に歯ブラシを用意するのも良いと思いますが、もし歯ブラシが無い場合やお水の確保が出来ない時などは、ガーゼや布などで歯を拭いて清潔に保つ事もお勧めです。お子さんや高齢の方は抵抗力が弱い為ちょっとしたケアで感染のリスクが減る事を覚えて頂けたら幸いです。



桜

東北地方の寒い冬もようやく終わろうとしていた3月11日に今回の大震災は起こりました。こんなに辛いのに季節は巡り時間が流れ、桜が咲く季節になりました。私は桜を見るとなぜか元気になれます。写真は盛岡市の石割桜です。あんなに大きな硬い石を割って堂々と咲いている桜の姿を見て、東北のみんなも元気になっていくと思います。一人でも多くの方が、桜の下で笑顔になれるように。



ゴールデンウィーク

今年のゴールデンウィークは震災の影響でお花見や旅行を自粛した方々やボランティアに参加された方々などもいらっしやったようです。行楽を自粛する方々も逆にこんな時だからこそ色々な所に出かけて楽しむ方々も、考え方は違っても全てこれからの東北を日本を考えての行動だと思います。我が家では休みもあまり長くとれないのでGWはよく小岩井牧場に出かけます。子供達が赤ちゃんの時から訪れているので、同じ場所での写真が子供の成長を感じさせてくれます。恒例の行事やいつもある人や物が、変わらずある事の大切さを感じる今日この頃です。



2011/5						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2011/6						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3月、4月の休診日です。赤字は休診日となります

むさしデンタルオフィス
秋田市保戸野通町 4-8 1F
TEL : 018-853-8214
フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>