

こんにちは、技工士の高木です。3月11日に起こった東日本大震災からもうすぐ3ヶ月が経とうとしています。自分の身の回りでは普通の生活ができていますが、テレビのニュースを見ると、被災地の胸を締め付けられるような現実を思い知らされます。日々の生活の中で、自分にできる支援を続けていきたいと思います。被災された方々の復興を心よりお祈り申し上げます。

虫歯予防薬

みなさん、歯磨きやフロスなどで日々、虫歯にならないように気をつけていらっしゃると思います。でも、虫歯のなり易さには個人差があり、いくら気をつけていても完全に防ぐことは難しいでしょう。「飲むだけで虫歯にならない薬があったらどんなに便利だろう・・・」 そう考えたことがある人いるのではないのでしょうか？実は最近この話が現実に成りつつあるそうです。虫歯になる流れを説明すると、

- ① ミュータンス菌という菌がいる口の中で砂糖を摂取する
- ② ミュータンス菌が砂糖を分解して粘着性のグルカンという酵素を作る
- ③ グルカンに食べかすや細菌がくっつき、細菌の出す酸で虫歯が進行する

ミュータンス菌はだれの口の中にも存在し、減らすことも難しいです。砂糖を摂取せずに生活することも無理でしょう。そこでグルカンという酵素の働きを抑える薬が作られました。しかしこの薬は構造の似た良い酵素まで抑制してしまうことで、副作用があったようです。最近、このグルカンの構造を特定できたことで、より効果的な虫歯予防の薬が開発されると期待されているそうです。夢の薬？ができるのはいつなのかわかりませんが、それまでに大切な歯を守りたいですね。当医院にそのお手伝いができれば幸いです。

お花見

今年のゴールデンウィークほど、どう過ごすべきか悩んだことは無かったと思います。地震で被災された方が大勢いるなか、少なからず日本全体が自粛ムードで、連休を満喫しているのかという罪悪感のようなものもありました。でも次第に、あまり自粛しても経済が低迷して復興の妨げになると報じられ始めたので、弘前公園の花見に行き、青森で一泊することにしました。5月3日に行って来たのですが、始めは今年の弘前は観光客もまばらだろうと思っていたら、過去に無いくらい混んでいてびっくりしました。桜はちょうど満開で良い気分転換ができました。被害にあわれた方が安心して生活できる日が来ることを願っています。



トピックス

今回の大震災で感じたことは、日頃の防災意識の低さでした。被災地では、電気、水道、ガスのライフライン全てが止まってしまいました。今後いつまたこのような事態になるかわからないので、我が家では飲料水を確保するために「メデタンク」という商品を購入しました。この商品は、少し明かりの入る場所に置いておくだけで、水を3年以上飲料可能な状態で保存できるという優れた商品です。光触媒の原理だそうですが、タンクが壊れない限りは繰り返し使えるそうです。おススメです！



2011/6						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2011/7						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月、7月の休診日です。赤字は休診日となります

むさしデンタルオフィス
秋田市保戸野通町 4-8 1F
TEL : 018-853-8214
フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>