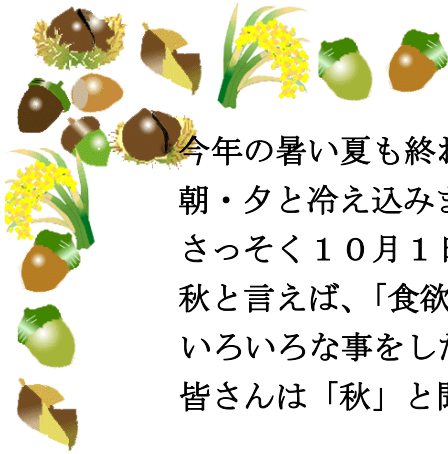


哲風会通信

2012. 10 VOL10



今年の暑い夏も終わり、過ごしやすい季節になりましたね。

朝・夕と冷え込みますので体調を崩さないように気をつけましょう。

さっそく10月1日から衣替えが行われ秋の深まる月です！

秋と言えば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など
いろいろな事をしたくなります。

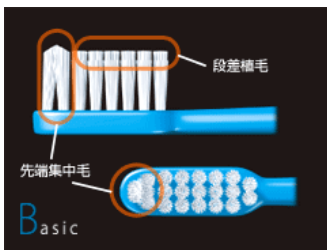
皆さんは「秋」と聞いて何を連想されますか？



トピックス

ドラッグストアには口腔ケアグッズはたくさん売られていますね。歯ブラシと
いっても何十種類もあって自分にはどのタイプを選んだらいいのか迷ってしま
う事があると思います。では当医院のお勧めの歯ブラシ・歯磨き粉について紹
介したいと思います。

歯ブラシ ルシェロ・ピセラ



成人男性、カリエス予防・健康な歯肉から歯肉炎の方
にルシェロをお勧めします。毛はふつうの硬さでワン
タフト形状の先端集中毛と長い毛と短い毛を合わせた
段差植毛により、奥歯の奥や、歯と歯の間に毛先が届
きやすくプラークが落としやすいです。女性の顎や手
は男性に比べて小さいのでコンパクトなヘッドとハン

ドルに作られているピセラをお勧めします。

歯肉炎が進んでいる方には毛がやわらかい物も用意しております。

歯ブラシの交換時期は一ヶ月に1本、毛先が開いてきたら交換しましょう。

歯磨き粉 システマデンタルペースト

毎日使っている歯磨剤で歯周病ケアできたらいいですね。こちらの歯磨き粉
は3つの薬用成分が歯周病・口臭予防します。またフッ化ナトリウ
ム950PPM配合。虫歯の進行・発生を防ぎます。

①IPMP (イソプロピルチルフェノール) がバイオフィルム内部に浸透、
殺菌します。IPMPの浸透を促進するポリエチレングリコール4000配合で
浸透性がアップ。

②トラネキサム酸が歯肉の炎症・出血を抑えます。

③LSS(ラウロイルサルコシナトリウム)が原因菌を殺菌して口臭を防ぎます。



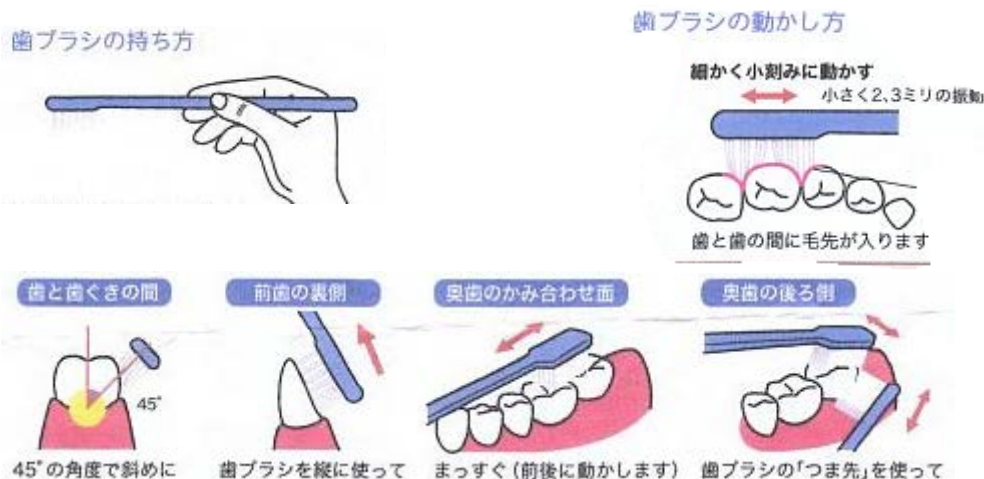
ブラッシング

なかなか時間をかけてブラッシングするのは難しいと思います。

ですから1日1回就寝前に5分以上テレビを観ながら、音楽を聴きながら、お風呂に入りながらの「～ながら」磨きがお勧めです。

歯磨きの大きな目的は歯周病の原因である歯や歯の周りに付着した殺菌・プラークを取り除く事です。

全体的になんとか磨くのではなく1本1本確実に磨きましょう！



今月通信担当

今月担当のちづ歯科クリニックの高山です。

先月、仙台で行われた氷の上のミュージカル・ディズニーオンアイスを観に行ってきました。初めて観に行ったのですがとても楽しかったです！！

スケートリングも見事でペアでみせるリフト技にはびっくりしました。リンクには高さ13メートルの巨大なセットが組まれていて天井

からシャボン玉や時には火の玉が降ってくるなど演出がこっていました。ストーリーによって、一瞬で転換し魔法のような照明でそれぞれの物語の世界を創っていました。見応えのある素晴らしいショーでした。

また来年も観に行きたいです。これから紅葉の時期なので八幡平へ行ってみたいと思います。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010-0912
秋田市保戸野通町4-8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018-1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233-1
TEL:018-875-2801