

# 哲風会通信

2014. 5 Vol. 29

陽射しが温かく春らしくなってきましたね。花粉症の私としてはかなりきつい季節ですが、天気が良いと外にお出かけしたくなりますね。

皆さんも天気の良い日はお弁当を持って公園などでピクニックなどはいかがでしょう？



## 歯周病と全身疾患

歯周病と言われるとお口の中だけの病気だと思われる方は多いと思います。実際は全身疾患とも密接な関係がある病気なんです。今回は歯周病と関係性のある代表的な全身疾患を紹介します。

### 1. 心臓疾患・脳血管疾患

動脈硬化は、不適切な食生活や運動不足、ストレスなどの生活習慣が要因とされていますが、別の要因として歯周病原菌などの細菌感染も関係があることが分かりました。歯周病原菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血管を細くしてしまいます。

脳梗塞も歯周病の人はそうでない人の2.8倍脳梗塞になり易いといわれています。

### 2. 糖尿病

歯周病は以前から、糖尿病の合併症の一つと言われてきました。さらに最近、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになっています。つまり、歯周病と糖尿病は相互に悪影響を及ぼしあっていると考えられるようになっています。歯周病治療で糖尿病も改善することも分かっています。

### 3. 低体重児早産

妊娠している女性が歯周病に罹患している場合、低体重児および早産の危険度が高くなることが指摘されています。これは口の中の歯周病細菌が血中に入り、胎盤を通して胎児に直接感染するのではないかとされています。

### 4. 誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎とは、食べ物や異物を誤って気管や肺に飲み込んでしまうことで発症する肺炎です。高齢になると気管や肺の機能が衰えるため、食べ物などと一緒にお口の中の細菌（歯周病菌）を飲み込み、その時むせたりすると細菌が気管や肺の中に入ってしまうことがあります。その結果誤嚥性肺炎を起こしてしまいます。

歯周病は予防のできる病気です。口腔ケアは自分一人できちん  
と行うのは難しいといわれています。歯周病は初期の段階だと痛み  
がなくどんどん進行してしまう病気です。3か月または半年に一度  
の歯科医院でのメンテナンスがとても大事になってきます。



## 吹奏楽

皆さんは吹奏楽（ブラスバンド）と聞いて何の楽器を連想しますか？ちなみにオーケ  
ストラと違ってヴァイオリンなどの弦楽器はほとんどなく、字のとおり管を吹いて音を出  
す楽器が主体になります。秋田県は吹奏楽が有名で特に山王中学校吹奏楽部さんは、  
全国大会の常連校です！秋田県の誇りですね♪

実は私も中・高と吹奏楽を続けて社会人になった今で  
も楽器を吹いています。趣味が一つでもあると毎日が  
充実して楽しくなります。

これからコンクールや各学校・団体の演奏会などが始  
まります。皆さんももし機会があれば吹奏楽の音色を  
聴いてみてください。



## 今回の通信担当

むさしデンタルオフィスの薄田です。

3月に姪が生まれ叔母になりました。予定日より早く生まれてしまい心配しましたが、  
すくすく育っています。赤ちゃんはかわいいですね。一日中見ても飽きません  
(^^) まだ、叔母さんと呼ばれたくないので「お姉さんだよ～」と言ってあやしている  
今日このごろです。

医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801