

哲風会通信

2015. 12 vol. 48

1年があっという間で今年も残りわずかとなりましたね。雪の季節になりウィンタースポーツを楽しむ方も多いのではないのでしょうか？インフルエンザも流行ってきているので外出する際は暖かい服装を心掛け手洗いうがいをしっかり行いましょう。



乳歯の重要性

皆さん「8020 運動」という 80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とうという運動をご存知ですか？

永久歯はずっと使う歯なので大切にしようというので推進されていますが、乳歯はいずれ生え変わるから虫歯になってもそのままでも問題ないと思いませんか？

そこで今回は乳歯を放っておくとどのような影響を及ぼすか調べてみました。

永久歯への影響

乳歯の虫歯が進行して、根っこの先に膿が溜まってしまうとその下から生えてくる永久歯は変色し、もろく弱い歯になります。生えてきた時から虫歯になりやすい状態になってしまいます。また、乳歯が虫歯だらけということは口腔内に菌がたくさんいることになり、菌だらけの口腔内に生えてきた永久歯はすぐに虫歯になってしまいます。



歯並びへの影響

乳歯の虫歯がひどくなったら抜いてしまえばいいのではないかとお思いがちですが早いうちに抜いてしまうと周りの乳歯が移動して永久歯が生えてくるスペースがなくなってしまう。生えるスペースがないと、永久歯はずれてななめに生えたり外側に生えたり歯並びが悪くなってしまいます。



顎の成長への影響

虫歯が進行すると痛みが出てきますが小さな子供は痛みをうまく表現出来ずにそのまま我慢してしまいます。ご飯を食べると痛い、噛むと痛い、そうなるとしっかり噛まずに食べ物を飲み込んでしまうようになります。幼少期は、食事のときによく噛む事が顎の骨の成長につながります。虫歯で痛みがあると痛くて噛めない→噛む回数が減る→顎の骨の成長に支障をきたすというような悪循環になってしまいます。

体の成長への影響

歯が痛くなると子供の食欲は急激になくなってしまいます。柔らかい食べやすいものばかり食べようとして栄養のバランスが偏ってしまう可能性が高く、体の成長の妨げにも繋がります。

このようなことから乳歯の虫歯を放っておくと永久歯にだけではなく、体の成長にも影響を及ぼすこととなります。お父さん、お母さんが週に1、2回だけでもチェックや仕上げ磨きなどしてあげることにより虫歯の早期発見に繋がります。

合同ミーティング

先月2か月に1度の3院合同ミーティングが行われました。今回は私達ちづ歯科クリニックが担当しました。テーマは義歯製作のアシスタントワークということでどのようにすれば患者さんのお口にあった入れ歯が出来るか、型を取る際に気を付けなければならないことなど考えさせられることがたくさんありました。また、実習もあり模型に線を引いたり型を取ったり実際にやることで入れ歯を作る際に必要な部位などを確認しながらやることが出来ました。患者さんが座る椅子の角度も腰の痛い方腰の曲がっている方など患者さんの立場になり考えることができとてもいい機会になりました。



今月の担当

ちづ歯科クリニックの兵藤です。最近、話題のiPhone6sを買いました。以前までのものはアプリなど全くダウンロード出来なかったのですが、インターネットの接続も早くアプリの種類も豊富で驚きました。そして何よりもカメラの写りが綺麗なのがお気に入りです。甥っ子が産まれたのでついシャッターを押してしまいます。ビューティープラスというカメラアプリがお勧めです。是非ダウンロードしてみてください。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801