

哲風会通信

2015.9.VOL.45

残暑厳しい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか？

季節の変わり目で夏の疲れも出るころです。朝晩も涼しくなり体調を崩しがちになるので風邪などひかないよう気をつけてください。

おかげさまで、8月17日で開業8周年を迎えました。今後とも、むさしデンタルオフィスをよろしくお願いいたします。



歯ぐきが黒い！病気？その原因と治療

本来、健康な人の歯ぐきは綺麗な薄ピンク色をしています。近年、歯ぐきの黒ずみで悩む方が増えているようです。

歯ぐきの色は個人差もあるので生まれつき黒っぽく見えてしまう人もいますが、気が付いたら黒ずんでいたという方はいくつか原因が考えられます。

I タバコが原因の黒ずみは、まず禁煙

日焼けした時に皮膚が黒くなるのは、紫外線の害から守るためにメラニン色素が作られるから。同じように、タバコを吸うと、ニコチンやタールなどの有害物質から歯ぐきを守るためにメラニン色素が作られ、歯ぐきが黒ずむと言われています。また、タールが歯ぐきに付着したり、血流が悪化することも、変色に影響を及ぼします。



・・・喫煙による歯ぐきの黒ずみを改善するには、まず、禁煙することが大切です。時間はかかりますが、少しずつ本来の歯ぐきの色に戻っていきます。

II 溶け出した金属で黒ずむ「メタルタトゥー」

差し歯や被せ物などに使われている金属が長期間、歯ぐきに接触し続けた結果、銀合金の成分が少しずつ溶け出し歯ぐきに蓄積してしまうため黒ずんで見えることがあります。



また、差し歯の内側に使われている金属が透けて見えてしまうことによって、歯と歯ぐきの境目付近が黒ずんで見えることもあります。

・・・差し歯を金属不使用のオールセラミックに替えることで、歯ぐきの黒ずみはなくなります。金属イオンが歯ぐきの奥まで浸透してしまっている場合、メタルタトゥーが自然に回復することはありません。歯ぐきを切開して黒くなった部分を切り取るか、レーザーで焼き取る方法があります。

Ⅲ 歯周病による歯ぐきの色の変化は早めに対処を

歯周病は、歯周病関連細菌の感染によって歯ぐきに炎症がおこり、やがて歯を支える歯槽骨まで破壊されてしまう病気です。初期の段階では赤く腫れますが、炎症が進行すると、赤紫色になったり、黒ずんだりします。放置すると歯がグラグラするようになり、最終的には歯が抜けてしまいます。治療によって歯ぐきの炎症が治まれば、ピンク色の歯ぐきに戻ります。

・・・歯石の除去と適切なブラッシング、歯ぐきのマッサージなど、歯周病の治療によってほとんどの場合改善します。

気になる方は、一度、歯科医院を受診してみてください。

長野・菅平高原

むさしデンタルオフィスの菅原です。お盆休みに息子のラグビーの試合で長野、菅平に行ってきました。ここはラグビーの聖地で、毎年各地から中学生、高校生、大学生が合宿にきています。

高原ということもあり、ものすごい広大な敷地に100以上グラウンドがあります。今回、友達のキャンピングカーに私と娘が便乗して行ったのですが、この道のりも楽しくてとてもいい思い出になりました。

来年も行きたいと思います！



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝
233 - 1
TEL:018-875-2801