

痛くなくても 歯医者 に行くの?? 予防歯科とは?

3人の歯科医院の先生方に詳しく教えていただきました。



■左から柏木先生、山岡先生、武蔵先生。

り前のようになってきました。お口に対する意識が変わってきたのでしょうか。」

山岡：「すでに今の時代の子ども達は、歯科医院は治療だけに行くところではないと分かっています。小さい頃から虫歯予防のために通院しているため、私たちの世代が感じていた歯科治療に対する恐怖心というものを、全く感じていない子が多くいます。」

柏木：「それには、親の世代にあたる我々が進んで、予防を受け入れてきたことが実を結んでいるのではないのでしょうか。自分の健康に高い意識を持つ母親はもちろん、父親も積極的に歯科医院で予防処置を受ける傾向にあります。ご家族で定期健診を受ける形が、理想的ですね。」

■実際に子供の虫歯予防とはどのような事をするのですか？

武蔵：「そうですね、最も効果的と考えられているのはフッ素ですね。歯が生え始めたら歯科医院でのフッ素塗布を行うのが良いですね。ブクブクうがいが出るようになったらフッ素の洗口剤でうがいを開始してください。フッ素洗口を取り入れている小学校もありますよ。」

山岡：「永久歯が生えてきたらシーラントをすることを勧めます。シーラントとは大白歯のかみ合わせの面にある溝をあらかじめ塞いでしまう処置の事です。生えたとの大白歯はかみ合わせの面の溝が深く虫歯の歯が入り易いので注意が必要です。」

柏木：「歯並びも虫歯予防には重要ですね。歯並びが悪いと歯磨きが難しいので、高い割合で虫歯になってしまいます。歯の交換期にしっかりと

と咬み合わせを誘導していく必要があります。そのためには必要な時期に乳歯を抜いたり、場合によっては矯正治療を必要とします。心配な方は早めに歯医者さんに相談した方が良いでしょう。」

■それでは実際に予防歯科とはどのようなことをするのですか？

柏木：「はい。まずは、歯周病や虫歯の予防、一度治療を終えられたかぶせ物や義歯をより長く使っていただくためにも、定期的なお口の状態のチェックが重要です。」

武蔵：「患者さん個人の状態にもよりますが、一般的には3〜4カ月に一度の定期検診が推奨されていますね。」

山岡：「お口の状態をチェックした後、お家では取ることでできない汚れ(歯石)を除去します。これは、歯周病の予防に大変重要なんですよ。」

武蔵：「また、現在はPMTCT※という専門の機械とプロの衛生士さんによるお口のクリーニングも行っています。これにより、一度きれいにした歯の表面に、再度汚れが付きにくくなるというメリットがあります。」

山岡：「基本的に予防歯科で行う処置は痛くありませんし、『歯を丈夫にする』『歯をきれいにする』など、歯科の楽しい面が含まれていると思います。」

柏木：「そのためには、歯科医院は歯が痛くなつてから行く場所というイメージを変えなくてはなりませんね。」

Dental Doctors Profile

- **山岡 薫** (クローバーデンタル院長)
クローバーデンタル
秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F
☎018-836-0968
- **武蔵 哲貞** (むさしデンタルオフィス理事長、ちづ歯科クリニック理事長)
むさしデンタルオフィス/秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214
ちづ歯科クリニック/南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝233-1 ☎018-875-2801
- **柏木 了** (柏木歯科副院長)
柏木歯科/秋田市広面土手下41-1
☎018-832-9162

PMTCT 何?

- 1 超音波で歯垢を綺麗に取り除きます。
- 2 専用の研磨剤と柔らかい清掃器具でツルツルに。
- 3 バイ菌のいない清潔でピカピカの歯に。

PMTCTとは…

P(プロフェッショナル): 専門家による
M(メカニカル): 専用の機械を用いた
T(トゥース): 歯の
C(クリーニング): クリーニングの略称です!

歯磨きでは簡単に落とすことのできないバイ菌の集合体を除去することです。