

歯周病治療で歯を救おう！

● 歯科医院の先生方に詳しく教えていただきました。



■ 柏木歯科研修室で行われた3医院合同研究会より。(前列左から柏木先生、武蔵先生、山岡先生)

柏木：歯周病に罹患しているかどうかを知るには、歯周検査と呼ばれる歯肉の検査が必要です。具体的には、歯と歯肉の境目にある溝の深さを知る『歯周ポケット検査』、歯のぐらつきを知る『動揺度検査』、歯垢の付着度を知る『歯垢付着度検査』などを行うことが多いです。

武蔵：歯周病は、痛みが無く、無症状に進むことも良くあります。症状が現れたときには、重症化している事も多いため、日頃から、歯周検査を受ける事が大切です。

■ 具体的に歯周病はどのように治療するのですか？

柏木：歯周病治療と言っても、実はさまざまな方法があるのです。まずは、初期段階での治療『歯周基本治療』についてお話します。

武蔵：歯周基本治療の内容は、歯磨き指導＋歯石除去です。つまり、患者さんご自身によるお口のお掃除と、我々歯科医院側がお家では取りきれない汚れを除去することで、患者さんのお口から歯周病菌を追い出します。

山岡：歯周基本治療に通っていたら、うちには、歯肉の腫れや出血、口臭、歯表面のザラザラ感が改善が期待できます。

武蔵：そして歯周病の初期であれば、ほとんどの患者さんはこの歯周基本治療だけで治療が終了します。

柏木：だからこそ、もし『歯肉から血が出る』『歯肉が腫れる』『口臭がする』などのお口の變化に気づいたら、できるだけ早期に歯科医院を受診することをおすすめします。

■ 歯周病治療には、手術があると聞いたのですが本当ですか？

山岡：確かに、歯周病が進行してしまった患者さんは、歯周基本治療の後に歯周外科治療が必要な場合があります。

柏木：歯周基本治療（歯石取りなど）が終了した時点で、再検査を行います。その結果、深い歯周ポケットが残った部位に対して、歯周外科手術を行います。手術方法はいろいろありますが、一般的には、歯周ポケットを減らすために、余分な歯肉を切除し、歯根を支える歯槽骨の形を整える手術を行います。

武蔵：また、状況によっては、歯周再生療法という失った歯槽骨や歯肉を再生させる手術もあります。ゴアテックスなどの特殊な膜を歯根の周囲に巻き付け、再生を促す方法（GTR法）やエムドゲインという再生を促す薬剤を使用する手術などがあります。

山岡：どちらの歯周外科治療が必要なのは、患者さんの歯周病の進行度や状態によっても変わりますので、適切な検査をして歯科医師と相談が必要です。

柏木：歯周基本治療や歯周外科治療で歯周ポケットが改善し、治癒しても、また歯周病にならないように定期的なメンテナンスがとても大切です。

エー・クラス編集部：歯周病の予防や治療法について良く分かりました。早い段階で治療をすることが大切ですね。先生方、今月も良いアドバイスをいただき、ありがとうございます。

※歯周再生療法は一部自由診療となります。

Dental Doctors Profile

● 柏木了… 柏木歯科副院長
柏木歯科 / 秋田市広面土手下41-1
☎018-832-9162 <http://www.kashiwagi-dental.com/>

● 山岡薫 (CLOVER DENTAL 院長)
CLOVER DENTAL
秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F
☎018-836-0968 <http://www.cloverdental.com/>

● 武蔵哲貞 (医療法人 哲風会理事長)
むさしデンタルオフィス / 秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214
<http://www.musashi-dent.jp/>
ちづ歯科クリニック / 南秋田郡八郎湯町川崎宇屋寝233-1 ☎018-875-2801
<http://www.chizu-shika.com/>

Dental Column 歯周病のメカニズム



健康

歯と歯ぐきのすき間もなく、歯ぐきがひきしまっています。

歯肉炎

歯と歯ぐきの境目に歯垢が溜まり、細菌が出た毒素で歯肉が慢性の炎症を起こし赤く腫れています。

歯周炎(軽度)

歯肉の炎症が進み、歯周ポケットが深くなったところに歯垢や歯石が付くと、自分では除去できず、やがて骨まで溶かし始めます。

歯周炎(重度)

歯を支えている骨がどんどん溶けて、歯の根が露出し歯がグラグラし始めます。歯ぐきから、膿みが出ることもあります。