

祝！ご入学・ご進学・ご就職

歯医者さんからのワンポイントアドバイス



■新年度に向かってスタートダッシュ!!

■新しい年度を迎え、気持ちも新たに様々な方面でご活躍される方々もたくさんいらっしゃると思いませんか。忙しいこの時期ですが、今一度お口の健康を見直してみませんか。

柏木：今のシーズンは、卒業や入学、あるいは就職や転勤など忙しい時期ですね。山岡：忙しい時期には、どうしても体調の管理がおろそかになりがちです。お口の中も同じように、手入れが行き届かなくなったり、急な症状も現れやすくなったりします。

武蔵：年度初めには、学校や企業などで様々な検診もありますので、ご自分のお体の事を見直す良い機会になると思いますよ。

■この時期に子供たちが歯科医院で行っていただいた方が良い事は何かありますか？

山岡：そうですね、幼稚園から小学校へ上がるお子様の場合には一度虫歯のチェックを行っておいた方が良いと思います。お母さんお父さんの仕上げ磨きが少なくなり、自分で口腔ケアが必要になってくるので、とても重要な時期です。さらに学年ごとの歯科検診と比較する事でお子様の口腔ケアの状態が把握しやすくなります。

柏木：それから歯肉炎のチェックも必要です。全国的に小、中学生の虫歯の本数は減少傾向にありますが、歯肉炎のお子様は増加傾向にあります。虫歯は痛みや歯に穴が開くので気がつきやすいですが、歯肉炎はなかなか分かりません。歯肉炎は口臭の原因にもなってしまいますし、放置して歯周病に進行してしまうと大変です。

武蔵：もう一つは歯並びと噛み合わせがあります。お子様が6才になる頃から、歯の交換期に入ります。乳歯から永久歯に変わるのですが、この時に歯の並びや噛み合わせが悪くなる場合があります。なかなか乳歯が抜けない場合など、先天的に永久歯が欠損している場合もありますので、早めにチェックしておくことが重要です。

山岡：虫歯・歯肉炎・歯並びなど、口の中をしっかりと管理する事で、しっかりと食事を摂り、丈夫な体と集中力を養えます。そして楽しく素敵な学校生活を送ってもらいたいですね。

■新社会人、あるいはビジネススマンみなさんに歯科の先生方からアドバイスはありますか？

武蔵：成人の方の場合、まずは虫歯・歯周病などの検診をおすすめします。そして、もし治療が必要な歯があればきちんと治療しておく。歯が痛くて仕事に集中できないようでは、もったいないですから。

柏木：長い目で見ると、最初に頑張って治療を終えてしまうほうが絶対に良いですよ。働き盛りになればなるほど、通院する時間も取りにくくなると思います。すし。自戒を込めてお話しすると、『体調管理は最低限のマナー』と言われていきますよね。

山岡：また、最近の若いビジネススマンの中には、ホワイトニングやクリーニングなど見ためにも気を使う方が増えてきているように感じます。仕事をすることで人と話す機会が多い方もいらっしゃると思います。エチケットの観点からも、歯の着色・口臭など気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

エー・クラス編集部：なるほど。新しい季節のスタートは、健康管理に目覚める良いきっかけかもしれませんね。3人の先生方、ありがとうございました。

Dental Doctors Profile

▶ 柏木 了

柏木歯科副院長。
(柏木歯科) 秋田市広面土手下41-1 ☎018-832-9162
http://www.kashiwagi-dental.com/

▶ 山岡 薫

CLOVER DENTAL 院長。
(CLOVER DENTAL) 秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F
☎018-836-0968 http://www.cloverdental.com/

▶ 武蔵 哲貞

医療法人 哲風会理事長。
(むさしデンタルオフィス) 秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214
http://www.musashi-dent.jp/
(ちづ歯科クリニック) 南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝233-1 ☎018-875-2801
http://www.chizu-shika.com/



歯科医院で 検診を受ける目的



- 1 歯科医院を身近に感じてもらう。
- 2 歯と歯ぐき、噛み合わせのチェック。
- 3 レントゲン、お口の写真撮影。
- 4 上手な歯みがきの習慣づけ。
- 5 食生活の指導とアドバイス。

