

「歯医者さんからのワンポイントアドバイス」

# 良い歯並び？悪い歯並び？矯正治療を知りたい！

※歯科矯正治療は自由診療です。



させるのも矯正治療の大きな役割です。

**山岡**：それから最近では、いろいろな矯正治療の装置も考えられています。矯正治療では、電車の線路の様なワイヤーをつけなければならなかったのですが、セラミック製の物や白いワイヤーなども開発されています。さらには歯の裏側から矯正治療が出来る舌側矯正や、透明なマウスピースを取り替えるだけで矯正治療が出来る装置などもあります。

イー・クラス編集部：うちには小学生の子どもがいるのですが、いつ頃から矯正を始めたらよろしいでしょうか。

**山岡**：矯正治療は、治療を開始する時期によって、体の成長に合わせて進める『二期治療』といわれる成人矯正と呼ばれる『二期治療』に分けられます。

多いと思いますが、歯並びが悪い患者さんに対して歯の良い位置に移動させる治療の事です。見た目を気にされて相談される患者さんが多いのですが、歯を長く残すためにも大事な治療と考えられています。

**柏木**：例えば、叢生(そうせい)と言って歯が前後にでこぼこに並んでいる患者さんの場合は、歯ブラシをすることも難しいので、虫歯や歯周病になるリスクが高くなってしまいます。上顎前突や反対咬合と言って、上や下の前歯が出ている患者さんの場合は、噛み合わせが上手くできないため、奥歯にかかる負担が強くなり歯を失ってしまうことがあります。この様なリスクを軽減

療で通院していても、矯正治療が必要になる場合もある、と聞いたのですが？

**柏木**：はい、それはMTM(部分矯正)と呼ばれる治療法です。専門的な話になって恐縮ですが、虫歯治療の際にも、もともと歯が斜めにはえていたり、歯周病などによって歯が傾いている患者さんがいます。そういった歯の治療では、虫歯の除去までしっか行っても、かぶせ物が適正に入らなかつたり、治療後のお掃除が非常に困難になつてしまうケースがあります。

**武蔵**：そうした場合、先ほどお話しした全体的な矯正治療とは異なり、対象となる歯だけを比較的短時間で適正な位置まで移動させる目的で矯正が行われます。そういう意味では、通常の治療においても、矯正治療が果たす役割は大きいと言えますね。

**山岡**：本日お話しした全体的な矯正治療、MTM共に、基本的に保険外診療となります。また、矯正治療の開始時期や使用する装置などは患者さんの状態によって異なりますので、歯並び等で気になることがある時は、かかりつけの歯医者さんに相談してみることをおすすめします。

イー・クラス編集部：なるほど。一言で「矯正治療」と言っても、色々な方法があるんですね。3人の先生方、ありがとうございます！

## Dental Doctors Profile

### ▶ 柏木 了

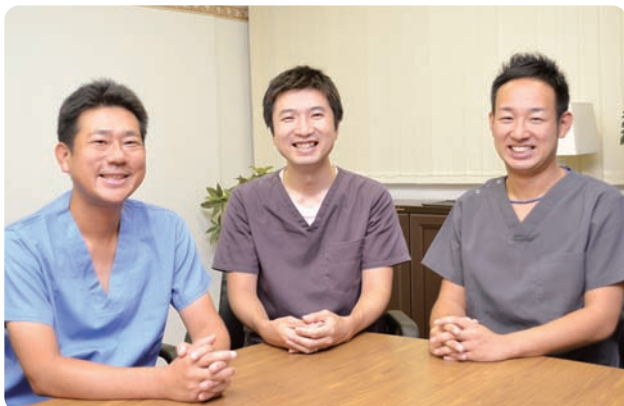
柏木歯科副院長。  
(柏木歯科) 秋田市広面土手下41-1 ☎018-832-9162  
http://www.kashiwagi-dental.com/

### ▶ 山岡 薫

CLOVER DENTAL 院長。  
(CLOVER DENTAL) 秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F  
☎018-836-0968 http://www.cloverdental.com/

### ▶ 武蔵 哲貞

医療法人 哲風会理事長。  
(むさしデンタルオフィス) 秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214  
http://www.musashi-dent.jp/  
(ちづ歯科クリニック) 南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝233-1 ☎018-875-2801  
http://www.chizu-shika.com/



左から武蔵先生、山岡先生、柏木先生