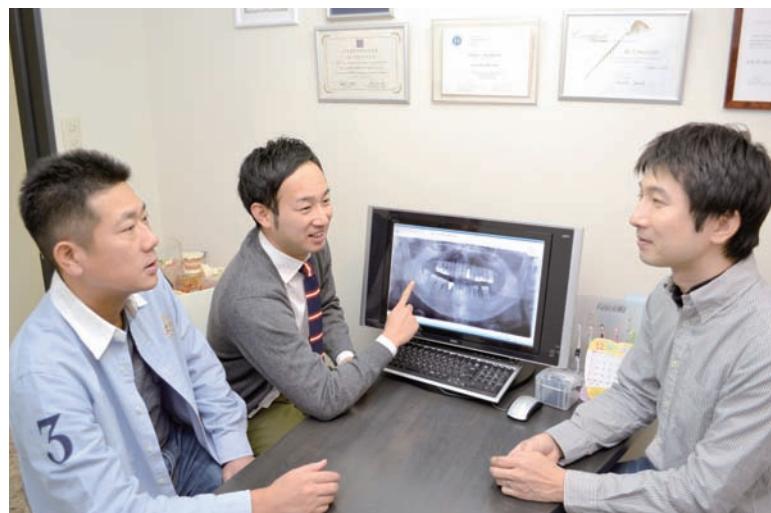


親知らずを知る！～歯医者さんからのワンポイントアドバイス～



左から武藏先生、柏木先生、山岡先生

親知らずを抜くと腫れたり痛かったりするんですね？

山岡…「親知らず」と呼ばれる歯は、本来は第3大臼歯という歯で、12歳臼歯と呼ばれる第2大臼歯が生えた後、一番最後に生えてくる奥歯のことを指します。

柏木…個人差はありますが、おおよそ20歳前後に生えてくる歯です。しかし、生えてくる過程で、前の歯にぶつかったり、頸の大きさが足りないことなどの理由で、生えて来ない場合もあります。

武藏…「親知らず」と呼ばれる理由は、いくつあります。1つは生えてくる時期が、親が子どもの歯に興味が無くなっている頃であり、生えたかどうか知らないということ。

親知らずを抜いたほうが良いと聞くのですが、そもそも親知らずとは何ですか？

山岡…「親知らず」と呼ばれる歯は、本来は第3大臼歯という歯で、12歳臼歯と呼ばれる第2大臼歯が生えた後、一番最後に生えてくる奥歯のことを指します。

柏木…個人差はありますが、おおよそ20歳前後に生えてくる歯です。しかし、生えてくる過程で、前の歯にぶつかったり、頸の大きさが足りないことなどの理由で、生えて来ない場合もあります。

武藏…「親知らず」と呼ばれる理由は、いくつあります。1つは生えてくる時期が、親が子どもの歯に興味が無くなっている頃であり、生えたかどうか知らないということ。

親知らずを抜くと腫れたり痛かったりするんですね？

山岡…「親知らず」の親知らずでは、必ず腫れる訳ではありません。基本的に他の歯と一緒に、そんなに怖がる必要もありません。ただ親知らずが斜めに生えたり、歯ぐきの中に埋まっている場合には注意が必要です。

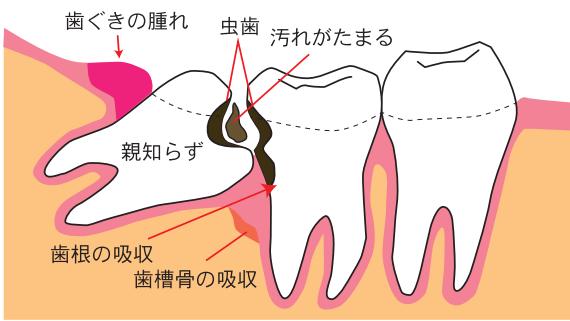
柏木…そのような場合には、歯ぐきに切開を加え歯の骨を一部削り、歯を抜くことがあります。通常よりも少し腫れや痛みが強くなるかもしれませんね。また下の顎の親知らずの場合には、すぐ下に唇の感覚を支配している神経の束が通っています。親知らずを抜くことでこの神経が刺激され唇周辺のしびれを起こすことがごく稀にあります。

武藏…でも実際に親知らずが斜めに生えていると、前の歯を押し出す力がかかり歯並びに影響を及ぼすことがあります。歯を抜いただけで前歯の歯並びが良くなつたなんて言う患者さんもいますよ。

山岡…さらに斜めに生えている事で前の歯と前の歯との隙間に細菌が住み着いてしまうと、智歯周囲炎という親知らず特有の歯周病の様な状態になつてしまします。また前の歯との隙間に細菌が住み着いてしまうことがあります。

なるほど、親知らずについてよくわかりました！私も親知らずがあと2本残っていますが、今度定期検診の際に相談してみます！

「親知らず」は、すぐに虫歯になりやすい



Dental Doctors Profile

▶山岡 薫

CLOVER DENTAL院長。
(CLOVER DENTAL) 〒秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F
☎018-836-0968 Ⓛhttp://www.cloverdental.com/

▶武藏哲貞

医療法人 哲風会理事長。
(むさしデンタルオフィス) 〒秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214
⠁http://www.musashi-dent.jp/
(ちづ歯科クリニック) 〒南秋田郡八郎潟町川崎字屋敷233-1 ☎018-875-2801
⠁http://www.chizu-shika.com/

▶柏木 了

柏木歯科副院長。
(柏木歯科) 〒秋田市広面土手下41-1 ☎018-832-9162
⠁http://www.kashiwagi-dental.com/

また、昔の平均寿命が短い時代は、生えてくる頃には、親が亡くなつてからそう呼ばれるようになつたとも言われます。

山岡…欧米では、智恵が備わつたころに生える歯として、「智歯」とも呼ばれます。

柏木…先程もお話ししたように、親知らずは、生えて来ない場合もあり、退化傾向にある歯とされます。歯の形が小さくなつたり、歯自体が欠如している場合もあります。

いたほうが良い場合も多いですね。

柏木…親知らずを抜くメリットもあることは知つておいて損はないですよ。