

# 今さら聞けない!?!むし歯治療、基本の基本

〜歯医者さんからのワンポイントアドバイス〜

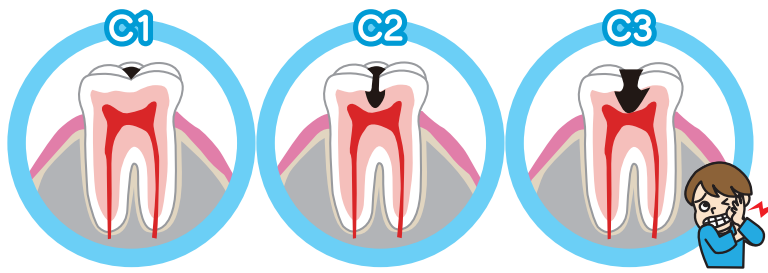
先日、会社の歯科検診で、むし歯があると指摘されました。自分では気をつけていたつもりでしたが、そもそもむし歯は、どのようにしてできるのですか。

武蔵：むし歯のできたは、すでに説明されています。まずは、あの硬い歯を溶かす原因は、プラーク(菌垢)だということです。正確には、プラークの中にいるたくさんむし歯菌(ミュータンス菌)です。

山岡：そのプラークが歯の表面にくっつくと、プラークの中にいるむし歯菌は食べ物に入っている『糖質』をエサにして『酸』を作ります。

柏木：この『酸』が歯の表面を溶かすのです。これが『むし歯』です。残念ながらこうして歯の表面に穴があくと、自然に治ることはありません。

武蔵：また、プラークの量だけの問題ではなく、歯の強さ

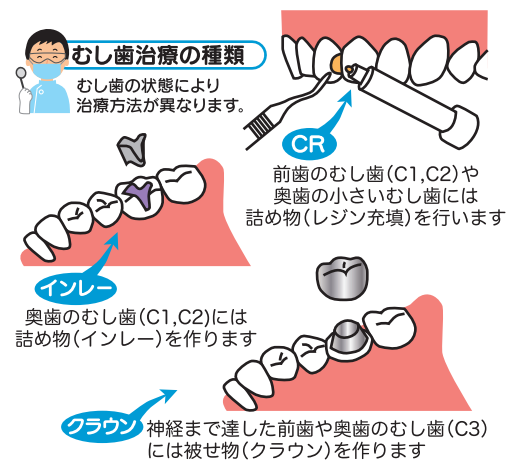


初期 むし歯の進行度合い 末期

C1:エナメル質内に細菌が進入して穴が空いた状態。この時点では、まだ痛みを伴う自覚症状はほとんどありません。穴の状態が小さいうちに治療しましょう。

C2:象牙質まで細菌が進入した状態。むし歯は中で大きく広がります。甘いものや暖かいものがしみるようになると歯髄(神経)を取る可能性が高くなります。

C3:歯髄まで細菌が進入した状態。細菌が進入すると炎症を起こし激しい痛みを感じます。熱い食べ物や飲み物がしみてきて、ズキズキ痛み出します。



### むし歯治療の種類

むし歯の状態により治療方法が異なります。

CR  
前歯のむし歯(C1,C2)や奥歯の小さいむし歯には詰め物(レジン充填)を行います

インレー  
奥歯のむし歯(C1,C2)には詰め物(インレー)を作ります

クラウン  
神経まで達した前歯や奥歯のむし歯(C3)には被せ物(クラウン)を作ります

も関係してきます。『細菌』、『糖質』、『歯』、『時間』の要素がすべて満たされるとむし歯になります。逆に、そのどれかが欠けると、予防できるということです。

むし歯の進行度合いによって、治療方法は変わってくるのですか？

武蔵：はい。範囲の小さいむし歯はコンポジットレジンといわれるプラスチックの様な白い詰め物で治療することが多いですね。あまり大きなむし歯には向かない方法ですが、削って詰めるまで1回の診療で終了できるところが利点ですね。

山岡：少しむし歯が大きくなってしまった場合にはインレーと呼ばれる銀歯の詰め物をする方法が一般的です。むし歯の除去後に、型どりをします。そして歯科技工士に詰め物を作製してもらいます。後日、完成した詰め物をセメントで着けますので、2回の診療が必要になります。

柏木：むし歯がかなり広範囲な場合や、歯が広範囲に欠けてしまった場合などはクラウンと呼ばれる被せ物を作ります。治療する部位によって金属だけの冠を被せる場合と金属の冠に白いレジン張り付けた冠を被せる場合とがあります。この方法もインレー治療と同じように型どりをして作りますので2回の診療が必要になります。

す。インレーやクラウンなどはセラミックやゴールドなどの保険外診療を選択することも可能です。

歯医者さんで、歯の神経を取る・取らないってよく聞くのですが...

山岡：はい、むし歯の治療の場合、感染している部分は全て取りきるというのが原則です。そこで問題になるのが、神経(歯髄)を取るかどうかという点です。

柏木：痛みやしみる、などの症状が強い場合や、明らかに神経まで達しているむし歯以外は、可能な限り神経を保存したいと考えています。

武蔵：『神経があるのとないのでは、どう違いがあるのですか?』という質問を受けることが多いですが、非常に簡単に言うと、神経を取った歯というのはもろくなったり、変色したり等の変化が生じます。活きている歯と具骸の関係に例えられることもありますね。

山岡：そのため、神経近くまで進行したむし歯の治療の場合、進行抑制の効果のある薬剤を使用して、神経を保存する治療を行うことがあります。ただし、前述のようにすべての患者さんに適応できる治療法ではないので、かかりつけの歯医者さんとよくご相談していただければと思います。

柏木：むし歯の治療、と一口で言っても、考えなければいけないことは意外に多いことがお分かりいただけたかと思えます。予防が第一というの当然ですが、お口に違和感があれば早期の受診をおすすめしますね。

なるほど。むし歯って何なのかよく分かりました!やはり何事も予防が大事ということですね。3人の先生方、本日はどうもありがとうございました。

※歯の神経(歯髄)の保存療法は一部保険外診療となるものがあります。

## Dental Doctors Profile

### ▶武蔵 哲真

医療法人 哲風会理事長  
 (むさしデンタルオフィス) 秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214  
 http://www.musashi-dent.jp/  
 (ちづ歯科クリニック) 南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝233-1 ☎018-875-2801  
 http://www.chizu-shika.com/

### ▶柏木 了

柏木歯科副院長  
 (柏木歯科) 秋田市広面土手下41-1 ☎018-832-9162  
 http://www.kashiwagi-dental.com/

### ▶山岡 薫

CLOVER DENTAL院長  
 (CLOVER DENTAL) 秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F ☎018-836-0968  
 http://www.cloverdental.com/



左から柏木先生、武蔵先生、山岡先生