

Q KuRaSu がインタビュー

入れ歯のハナシ

～歯医者さんからのワンポイントアドバイス～



柏木先生

先日テレビを見ていたら、入れ歯が落ちて大変なことになっているおじさんが登場していました。入れ歯って大変なんですね。

武蔵 例えば、上あごの歯がすべて無くなると、総入れ歯を入れることがあります。総入れ歯は、部分入れ歯と違って、支えるためのバネや歯が無いので、不安定になりやすいといえます。

柏木 歯がなくなると、お顔の表情も変化します。口元の張りがなくなり、咬み合わせの高さもなくなりますので、全体として、しわが増え、くしゃっとした顔立ちにみえますね。

山岡 また、食事を楽しむときの『噛むこと』や会話のときなどの『発音』にも影響します。歯が無いことが、社会生活にも影響することになるでしょう。

柏木 それらを補うのが総入れ歯です。歯がないから入れ歯、というような単純なものではなく、咬み合わせの高さや歯肉の盛り上がり、お口やお顔など全体のバランスも考える必要がありますね。

ところで、入れ歯ってどのように作られているのですか？

山岡 義歯を作るにはいくつかの工程を要します。まずはお口の中を型取りして、患者さんのお口の中を模型で再現します。この型取りは2回ほど行うこともあります。

歯を失うと顔の表情も変化する！

歯が全部ある健康な状態



表情豊かで活力がみなぎっています。歯の咬み合わせの良い健康な状態です。

すべての歯がなくなった状態



口元や顔全体の見た目がかなり変化します。しっかりと話すことや飲み込むことが難しくなります。近年では認知症の進行にも影響があると言われてます。

歯を失うと見た目の変化だけでなく食事や会話がし辛くなってしまう。毎日の生活にも支障が出てしまいますね…



武蔵先生

総入れ歯を作ります。

- 歯くきの型をとり、模型を作ります
- 咬合床を作ります
- 咬合採得 (咬み合わせを決めます)
- 入れ歯を設計します
- 入れ歯を製作、必要に応じて試適を行います
- 出来上がった入れ歯を装着、最終調整を数回を行い治療終了です

総入れ歯の治療はこのように進めていきます。

口全体の状態を調べながら口内を加工し、咬む位置を調整します

プラスチックと赤い口内でできた入れ歯の原型を製作します

咬み合わせを再現する機械に模型と咬合床を取り付け、入れ歯を設計します

人工歯を並べて、歯並び、色合いを見ながら入れ歯を製作します

毎日のお手入れと歯科医院での定期的なメンテナンスが必要です



山岡先生

柏木 その後、咬み合わせをとりませんが、これも安定しない患者さんの場合1回では確定できない場合もあります。義歯作りも意外と大変なのです(笑)

山岡 最後に試し合わせをして、問題がなければ完成です。そして良い義歯を作るためには歯科技工士さんとの連携も不可欠です。

武蔵 このように義歯作りにはある程度の時間がかかりますが、1個1個の義歯が言わば患者さんごとのオーダーメイドです。義歯治療を受けられる方にはご理解いただくとありがたいですね。

何回も入れ歯を作ったのに合わないという人や、入れ歯を入れていて吐き気がするというお話も聞いたことがあるのですが…

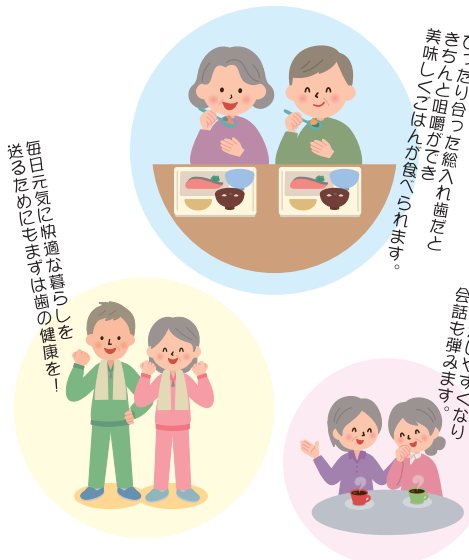
山岡 そうですね。総入れ歯は非常に安定させることが難

Dental Doctors Profile

▶ 山岡 薫 / CLOVER DENTAL 院長
【CLOVER DENTAL】☎018-836-0968
秋田市千秋矢留町6-30
トーカンマンション千秋鷹匠橋1F
http://www.cloverdental.com/

▶ 武蔵 哲貞 / 医療法人 哲風会 理事長
【むさしデンタルオフィス】☎018-853-8214
秋田市保野通町4-8 1F
http://www.musashi-dent.jp/
【ちづ歯科クリニック】☎018-875-2801
南秋田郡八郎潟町川崎宇屋233-1
http://www.chizu-shika.com/

▶ 柏木 了 / 柏木歯科 副院長
【柏木歯科】☎018-832-9162
秋田市広面土手下41-1
http://www.kashiwagi-dental.com/



しいので、全ての患者さんが状態良く使えるわけではありません。どうしても入れ歯が安定しない患者さんは、数本の歯を残して磁石やクリップのようなもので入れ歯を安定させる方法があります。

柏木 残っている歯が一本も無い患者さんの場合には数本のインプラントを用いてそこに磁石やクリップのようなものを使う方法もありますね。

山岡 入れ歯の厚さが不快だという患者さんや入れ歯がいつも割れてしまう患者さんには金属のフレームを使った薄い入れ歯を作る事もできます。

武蔵 まずはしっかりと工程で入れ歯を作成してみて、どうしても安定を得られない場合や違和感が大きい場合には少し工夫をした入れ歯を使う必要がありますね。

柏木 合わない入れ歯を使っている方は認知症の率も高いというデータも出ています。ぴったり合った入れ歯でいつまでも美味しく楽しく生活していきましょう。