



でんたるおふいす ★ どくたーずせっしょん ★

Dental Office
Doctors Session

Vol.
19



祝☆新学年!!

小児歯科で健康なお口を!!

はみがきヒーロー^(やまおかせんせい)

春を迎える、新しい生活が始まつた方も多いと思ひます。そこで、今回は新学期を迎える子どもたちの歯について、先生方に伺いたいと思ひます。

親としてまず気になるのはやはり子どものむし歯ですが…。正直、子どものおやつや歯みがきで悩むこともあります。

り、必要な時期に乳歯を抜いたりしながら歯並びをコントロールしていくきます。

は、身体の成長とともに「どんどん変化していく」ことを示す言葉です。私も、一人の親として、子どもの口の中に入りこんでしまいます。

柏木 秋田はむし歯の多い県というように言われていますが、歯科検診やフッ素の応用など、地域一丸となって、子どもの口の健康を守る仕組みが作られ始めています。我々も、一診療所として、協力していきたいですね。

山岡 むし歯の予防でよく知られているのは、フッ化物による歯質の強化や、シーラントによる予防充填でしょうか。でも、むし歯は生活习惯病という観点からみると、大事なことはほかにもたくさんあるんですよ。

武藏 例えば、おやつを食べるにしてもその取り方とお菓子の種類によってむし歯のリスクは異なりますし、必要によってはお子さんのお唾液の成分を調べてむし歯のなりやすさを調べることも可能です。歯みがきに関しても、そのお子さんの年代にあったアドバイスができると思いますよ。

子どもの歯並びも気になるのですが。どうすれば歯並びは良くなるのですか?

武藏 歯並びが悪くなる要因は遺伝的なものと悪習癖によるもの、交換期障害によるものがあります。遺伝的な要因は顎の骨自体の大きさに問題があることがありますので「ノントロール」は難しいのですが、悪習癖と交換期の障害は「ノントロール」できることが多いです。

柏木
交換期の障害では乳歯の形を修正した

▶山岡 薫／CLOVER DENTAL院長
【CLOVER DENTAL】☎018-836-0968
秋田市千秋矢留町6-30
トーカンマンション千秋鷹匠橋1F

▶武藏哲貞／医療法人 哲風会理事長
【むさしデンタルオフィス】☎018-853-8214
秋田市保戸野通町4-8 1F
<http://www.musashi-dent.jp/>
【ちづ歯科クリニック】☎018-875-2801
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝233-1
<http://www.chizu-shika.com/>

► 柏木 了／柏木歯科副院長
【柏木歯科】☎018-832-9162
秋田市広面土手下41-1
<http://www.kashiwagi-dental.com>

Dental Doctors Profile

子どものあやつについて

- 日一回で時間を決めて食べましょう。寝る前の飲食は×です。
 - 手作りの、母親を身边に感じる食べ物が**心の発育**にも良いでしょう。
 - 3歳までに味の好みが決まります。**甘味嗜好**にならないよう
甘味の強いものを少なくしましょう。
 - 代用甘味料の使用は、**その時はむし歯予防になりますが、甘味嗜好の子は自分で買いたいをする頃からむし歯で悩むようになります**。

ちょっとしたツッ

- ①「ケーキは日曜日」など、日を決めて出す。
②冷蔵庫にはジュース、スポーツドリンクを入れない。お茶、麦茶にしましょう。
③食後のデザートとして甘いものを食べるのも良いでしょう。

