

徹底取材

### 歯医者さんからのワンポイントアドバイス



# 歯科マウスピース こんなに使える！

うちの大学生の息子が、ラグビーの部活に入りまして、歯医者でスポーツ用のマウスピースを作るように勧められたそうです。スポーツ店に売っているものではダメなのでしょうか。

**武蔵** 一概にダメとは言えませんが、体のぶつかるスポーツでは、歯の怪我が心配ですからね。歯が折れたら、大変です！そのためは、ぴったり合うスポーツ用マウスピースが必要ですね。それには歯医者さんでオーダーメイドのマウスピースがおすすめです。

**柏木** それに、噛み合わせも大切です。プロスポーツ選手が、バランスの良い噛み合わせにすることで成績が良くなったという話を聞いたことがありますか？

か？出来上がったマウスピースを専門家の私たちがチェックして、調整をします。怪我から歯を守るだけじゃなく、例えば野球やゴルフのように、しっかりと噛めることで力を発揮するためにマウスピースを使用することもあります。

**山岡** 歯科医院でのマウスピースの治療は、比較的多く行われます。顎関節症や歯ぎしりなどの治療でも、スポーツ用マウスピースより、全体が小さいものを利用したりします。普段の生

活で、顎や歯を保護することが目的ですね。自分で取り外しが出来ますので、どなたでも使いやすいですね。

マウスピースで矯正治療をすることもできるの聞いたのですか？

**武蔵** はい、マウスピースで矯正治療をすることもできますよ。矯正治療と聞くと針金のようなブラケットと呼ばれる装置を思い出すと思いますが、透明なマウスピースを交換していくことで矯正治療が可能です。

**柏木** 特に子供の矯正治療ではマウスピースを使うことが多いですね。乳歯の矯正治療や反対咬合(受け口)の子供にはマウスピース矯正は効果的です。さらにマウスピースにバネを組み込んだりゴムを取り付けたりしながら歯の動きをコントロールすることもできますので、使い方はいろいろあります。

**山岡** マウスピースを使った矯正治療はブラケットと比べても自分で取り外しができることや、歯磨きがやり易いなどの利点が多いですね。ただ全ての患者さんに適応できる訳では無いのでかかりつけの歯科医院で良くお話を聞いてください。

他にも、マウスピースの中に薬剤を入れて歯科治療に応用することもできるかと…

**柏木** そうなんです。一番有名なところでは、ホワイトニング剤をマウスピースの中に入れて使用していただくことで、通常歯科医院で行うホワイトニングが自宅でも可能になります。

**山岡** あとは、フッ素や歯面修復材料をマウスピースと併用することで、虫歯になるリスクを下げたり、歯質強化を図ることもできるのですよ。虫歯になりやすいお子さんにも有効だと思います。

**武蔵** 同じように、歯周病の患者さんに対して、除菌成分の入った薬剤を使ったマウスピース治療もあります。歯ぎしりの過剰な力から歯を守るブラスアルファの効果も期待できますね。

マウスピースだけでなくこんなに様々な治療が出来るのですね！3人の先生方、今回も貴重な情報ありがとうございました。

※マウスピースを使用した治療の一部は、保険外診療となります。詳しくは歯科医院にお問い合わせ下さい。

#### ●マウスピースで行う矯正治療

透明の取り外し可能なマウスピースを使い矯正治療を行います。目立たないだけではなく、食事や歯磨きのときには取り外すことができ、違和感も少ないので今まで通りの生活を送ることができます。毎日一定時間装着し、継続していくことで歯列の矯正を可能にしています。



マウスピース矯正はマウスピースをつけ替えながら少しずつ歯を動かしていく矯正治療です。(抜歯をしなくてもいけないような歯を動かす距離が大きい場合には向いていません。)

● **柏木 了** (柏木歯科副院長)  
柏木歯科 ☎018-832-9162  
秋田市広面土手下41-1  
<http://www.kashiwagi-dental.com/>

● **山岡 薫** (CLOVER DENTAL院長)  
CLOVER DENTAL ☎018-836-0968  
秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F  
<http://www.cloverdental.com/>

● **武蔵 哲貞** (医療法人 哲風会理事長)  
むさしデンタルオフィス ☎018-853-8214 ちづ歯科クリニック ☎018-875-2801  
秋田市保戸野通町4-8 1F 南秋田郡八郎湯町川崎字屋寝233-1  
<http://www.musashi-dent.jp/> <http://www.chizu-shika.com/>