



山岡

その金属イオンがアレルギーとなり、口の中だけでなく全身に影響を及ぼす場合もあります。



柏木

さらに歯の破折の心配が少ないことも利点の一つです。メタルフリー治療ではかぶせ物を作る時の土台も金属を使わず、ファイバーを用いた土台を使用します。金属を用いた土台よりも、弾性に優れているため歯が破折しにくいとされています。

他にも金属の代わりとして使われている材料はどのようなものがあるのでしょうか。



山岡

最近特に注目されているのは、『オールセラミック』という治療法があります。以前は、金属の上にセラミックを乗せていたため、メタルフリーとは言えなかったのですが、現在は、下地のメタルだった部分に『ジルコニア』という人工ダイヤモンドを使用し、その上にセラミックを乗せる方法で、メタルフリーができるようになりました。



キレイな歯ですね。憧れます〜♪



柏木

オールセラミックの他には、レジンと呼ばれるプラスチックの材料を使う方法もあります。様々な色を組み合わせ、綺麗に詰めることもできますよ。『ダイレクトボンディング』とも言って、その日のうちに詰め物で治すこともできる治療法もあります。



武蔵

メタルフリー治療には、これらの二つの材料が多く使われます。オールセラミックもダイレクトボンディングも全ての歯に使うことができるわけではなく、適応があります。

健康や見た目の部分からも、材料を選ぶことが大切です。



お近くの歯医者さんにご相談してみてくださいね〜👏



メタルフリー治療は一部保険適用外になりますので、歯科医院で相談ください！

### ● 山岡 薫 (CLOVER DENTAL 院長)

【CLOVER DENTAL】秋田市千秋矢留町6-30 トーカンマンション千秋鷹匠橋1F  
☎018-836-0968 <http://www.cloverdental.com/>

### ● 武蔵 哲貞 (医療法人 哲風会 理事長)

【むさしデンタルオフィス】秋田市保戸野通町4-8 1F ☎018-853-8214 <http://www.musashi-dent.jp/>  
【ちづ歯科クリニック】南秋田郡八郎湯町川崎字屋敷233-1 ☎018-875-2801 <http://www.chizu-shika.com/>

### ● 柏木 了 (柏木歯科 副院長)

【柏木歯科】秋田市広面土手下41-1 ☎018-832-9162 <http://www.kashiwagi-dental.com/>

デンタルオフィスドクターズセッション

Vol. 24

## Dental Office Doctors Session



武蔵先生



山岡先生



柏木先生

## お口の中の金属とサヨナラ! メタルフリー治療

先生、こんにちは〜! エー・クラスですー。

先日たまたま見た雑誌で、金属を使わない歯科治療の記事があったのですが、詳しく教えていただけませんか?



武蔵

こんにちは。それは『メタルフリー治療』ですね。従来の歯科治療は、どうしても金属を使う機会が多かったのですが、最近はお口の中になるべく金属を入れたくないという患者さんが増えていますよ。



山岡

虫歯治療で来られた患者さんで、初回の治療からメタルフリーを希望される方もいらっしゃいますし、以前に銀歯で治療を受けた部分を交換される患者さんもいます。結果的にご自身のお口の中への関心が高くなることは、予防歯科的に考えてもメリットが大きいと感じます。



柏木

実際、欧米では『メタルフリー治療』はスタンダードであり、日本における保険診療内でも一部そういった潮流にあります。外国人の方が持つ日本人のイメージで『口の中が銀歯だらけ』という時代もあったようですが、今は違ってきているということですね。



なるほど、ではメタルフリー治療の利点を教えてください。



武蔵

まずは見た目の綺麗さですね。何気なく笑った時に銀歯が見えると、実年齢よりも年老いて見えたり…。その点メタルフリー治療では自分の歯に近い色調をしていますので気になりませんよ。



山岡

金属アレルギーの心配がない事も利点の一つです。歯科用の金属は様々な種類の金属が使われています。