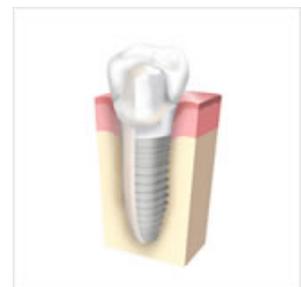


こんにちは、院長の武蔵です。2008年も残すところあと1ヶ月となりました。年末になると大掃除をがんばらないといけません。まず手始めに家の犬小屋を新しくしました。新しくしたといっても、既製のものではなく、日曜大工をがんばって作りました。作ったといっても、外枠だけを組んだだけですが……。既製のものとは違い、自分の好きなサイズに作れるのでけっこう気に入っています。家の犬も気に入ってくれているのではないのでしょうか。



## 自分の歯とインプラント

患者さんによくインプラントはどのくらい持ちますか？と聞かれます。私はどのくらい持たせたいですか？と聞き返します。ほとんどの方が一生と答えます。これはインプラントが高額な治療だからだと思います。高いお金を払って、すぐダメになってしまったらお金がもったいない。私もそう思います。でも考えてみてください、皆さんのお口の中にある歯はインプラント以上に高額なのです。なぜなら、なくなったらどんなにお金を出しても手に入れることができないのです。ブリッジも入れ歯も残っている歯に負担をかけなければ治療できません。将来的にその負担をかけた歯を抜かなければいけない場合が多いのです。でもインプラントであれば他の歯に負担をかけることはありません。インプラントは確かに高額な治療です。でも他の歯に負担をかけて、将来その歯を失うことを考えれば、失ってしまった歯が少ないうちにインプラントを行った方が今後のことを考えると絶対にいいのです。残念なことに、世の中に永遠に使えるものは何一つありません。でも使い方次第では死ぬまで使うことができるものは沢山あると思います。まず自分の歯がある方はその価値をよく考えてみてください。そして死ぬまで使うことを考えてみてください。もしあなたの車を一生使おうと考えたら、定期的にメンテナンスを行って、大きな故障がおきないようにするはずですが、多少の故障があっても修理や部品交換で直せるはずですが、歯も同じ事をしてもらえれば、一生使えるはずですが、もし残念なことに歯を失ってしまった方は、他の歯を守るためにもインプラントを検討してみてください。インプラント治療を行って同じように定期的にメンテナンスをしてもらえれば、インプラントも長く使えるはずですが、今のチタンインプラントになって一番長く使った人が約40年間でした。この方は死ぬまでインプラントを使いました。世界で一番最初にチタン製のインプラント治療を行った人が、死ぬまでインプラントを使うことができたのです。今のインプラントは企業の努力もあり40年前とは比べ物にならないくらい性能のよいインプラントになっています。しっかりとメンテナンスを行うことで40年以上インプラントを使うことができるはずですが、1本でも歯を失ってしまった方には、間違いなくインプラントをお勧めします。



# キシリトール

先日、五城目町立馬場目小学校へ歯ブラシの指導に行ってきました。子どもたちに歯ブラシのやり方や、虫歯がどうしてできるのかなどを説明しました。馬場目小学校の生徒さんはとても元気がよく、私の話も熱心に聞いてくれました。最後の質問コーナーでは、たくさんの生徒さんからの質問があり、みんな虫歯にならないように気をつけてくれているんだなーと感激しました。さて、虫歯予防と



いえば、キシリトールですよ！当院ではキシリトール 100%のチョコレートをご皆様にお勧めしておりました。患者さんにも大好評で皆さんお子様のプレゼントにと買っていていただきます。この度、当院にキシリトール 100%のグミとスルメを用意しました。特にスルメはとても美味しく、咬む運動にもなるのでお子様のおやつには最適です。

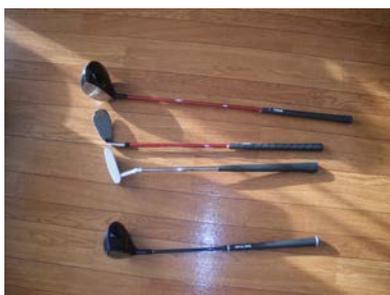


# 子どもとゴルフ

私はゴルフが好きで、何も用事の無い休みの日は友人とゴルフに出かけます。プロゴルフも好きで、男子では石川遼プロを、女子では横峰さくらプロを応援しています。二人とも小さい頃からお父さんにゴルフを習ってプロになったわけですが、我が家でも5歳の娘と3歳の息子にゴルフをやらせようと思い子供用のクラブを買って練習させています。息子はクラブをしっかりと振ることができないので、練習場へ行っても、ボールがコロコロと2メートルほど転がるだけです。娘はクラブを比較的しっかりと振るので50ヤードぐらいは飛びます。親としては、もしかして将来プロゴルファーにと期待していますが、先日娘から、「大きくなったらアイドルになりたい」と言われ、少し落ち込んでいる今日この頃です。



家の中ではこれで遊んでいます！



一番下にあるのが息子のゴルフクラブですが古くなったクラブを切って作ってあります。娘のクラブは3本。ドライバーとアイアンとパターがあります。

| 2008.12 |     |     |     |     |     |     |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun     | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|         | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7       | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14      | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21      | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28      | 29  | 30  | 31  |     |     |     |

| 2009.1 |     |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|        |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |

12月、1月の休診日です。赤字は休診日となります

むさしデンタルオフィス  
秋田市保戸野通町 4-8 1F  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>

