

むさしデンタルオフィス通信

2008. 3 VOL7

こんにちは、受付担当の武蔵由貴子です。早いものでもう3月に入りますが皆様はいかがお過ごしですか？私は、今年も雪の冬を無事に過ごせて、ほっとしているところです。暖くなるにはもう少し時間が必要ですが春はすぐ近くまで来ているので、もうしばらくの辛抱ですね。3月は雛祭りや学生の方は卒業式等もあり別れの季節でもあります。4月の春の訪れに備えての準備期間でしょうか・・・



口腔内のメンテナンス

予防歯科や歯科定期検診など、どこかで一回は耳にした事があると思います。そして院長からもメンテナンスの重要性についての話を、聞いた事があると思います。当医院では大人の方はメンテナンスクラブ、お子様はフッ素クラブを作り皆様に3ヶ月～6ヶ月ごとの期間で口腔内のメンテナンスにいらして頂けるようにご案内をしています。患者様にご案内するだけではなく、全てのスタッフが3ヶ月に1回の口腔内のメンテナンスを必ず行っています。歯ブラシを一生懸命頑張っても磨き残しや、磨けない場所もあります。その部分は細菌のたまり場になってしまいます。細菌がたまる前に口腔内のメンテナンスでしっかり汚れを落とす事が必要です。皆様も口腔内のメンテナンスに力を入れてみてください。



歯の妖精

歯の妖精 (Tooth fairy, Ratoncito Pérez)

の話をしたと思います。日本ではあまり聞いたことがないと思いますが、欧米では乳歯が抜けたら枕の下に入れて寝ると翌朝



歯の妖精が、コインあるいはプレゼントに交換してくれるという言い伝えがあります。日本では上の歯は床下に、下の歯は屋根の上に投げるなどと言われています。最近では再生医療などに乳歯を使うと言うニュースも出ています。私個人の意見では、この歯の妖精に惹かれました。21世紀、世の中がどんどん便利になり、時代の流れが速い近年、歯の妖精やサンタクロースなど目に見えないものを子供たちには信じて夢をもってもらいたいなあと思っています。娘や息子の歯の生え変わりのときは歯の妖精の話をしてあげるのが楽しみです。

春

うちの息子は4月より、保育園から幼稚園に変わります。環境の変化等に親としては心配をしているのですが、本人からしてみたらウルトラマンのスモックを着られる事を楽しみにしているぐらいで、あんまり解っていないようです。そして春といえば花粉ですね。花粉症のかたはまたこの季節が来たかあと思っています。東京から引っ越して来た年、先生は5ヶ月くらい花粉症でした。東京は花粉が散るのが早いのと秋田は遅いので、なかなか体調が戻らず大変な思いをした事を思い出します。春の喜びと辛い花粉皆様はどちらでしょうか??

2008.3						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2008.4						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

むさしデンタルオフィス
秋田市保戸野通町 4-8 1F
TEL : 018-853-8214
フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>

3月4月の休診日です。赤字は休診日となります