

# むさしデンタルオフィス通信

2008. 5 VOL. 9

こんにちは。歯科衛生士の佐藤 紗絵子です。天気が良く、ポカポカの日差しと風が気持ちいい毎日ですね。4月の中旬から桜が咲き始めて、もうすっかり春です。当院の前にある桜も咲き始めてきれいですよ！見ていると癒されますね！来月からは梅雨の季節になるので、今のうちに春を満喫しておきましょう。



## トピックス

みなさんと接していると「あの時ちゃんと治しておけばよかった」「私は歯周病ですか？」という言葉をよく聞きます。歯周病は「沈黙の病気」とも呼ばれていて、自覚症状が無いまま進行して、最後には歯が抜けてしまう病気です。歯と歯茎の間にバイ菌が入って骨を溶かしていきます。歯周病は高齢の方が、かかる病気と思いがちですが、なんと15～24歳で60%、40歳以上では80%の人が歯周病にかかっている状態です。歯周病の症状としては下のような症状があります。

- ・ 歯磨きの時に出血してくる
- ・ 歯茎から白い膿がでる
- ・ 歯茎がムズムズする
- ・ 口臭がある
- ・ 歯がグラグラする
- ・ 歯が長く見えるようになった

このような症状の方は早めの検査をおすすめします。歯周病の原因は歯石や歯垢です。歯垢がついていると口の中がネバネバして時間が経つにつれてハブラシで取るのが難しくなってきます。そして、歯石になるとザラザラして石のように硬くなってしまい、歯磨きでは取れません。歯周病はきちんと治療をすると治る病気です。きちんとした治療と毎日のブラッシングと定期的なメンテナンスで歯周病の悪化を防ぎ、健康なお口の中を維持しましょう。



# GW

いよいよ5月3日からGWが始まりますね。海外または国内を旅行したり、家でゆっくりしたりといろいろな過ごし方がありますよね。もう予定は決まりましたか？私は岩手県の八幡平にあるプータロ村へキャンプに行く予定です。コテージでのキャンプは初めてなのでとても楽しみです。コテージはテントとは違い、バス、トイレ付きと設備が整っているし、荷物が少なく楽チン！その他にも温泉やテニスコートやゴルフ練習場があったりして遊ぶには十分なところです。後はお天気を祈るのみ。たくさん遊び、リフレッシュしてまた仕事を頑張ろうと思います。みなさんも事故に気をつけて楽しいGWにしてくださいね。



# 母の日



5月の第二日曜日は母の日ですね。母の日の歴史は1907年にアメリカのアンナ・ジャービスさんという人が、母の命日に白いカーネーションを周りの人に配ったことから始まっています。そして後に今の母の日が「あなたの最愛の母を敬いカーネーションを捧げなければならない日」として5月の第二日曜日になりました。定番は赤いカーネーションですが、最近は他にガーベラやユリなども人気があります。みなさん、カーネーションの花の色によって花言葉が違うって知っていましたか？赤いカーネーションは「母の愛情」、白いカーネーションには花言葉が2つあり、その一つに「愛の拒絶」という意味があります。そして黄色は「軽蔑」です。お母さんにプレゼントするときは、色に注意しましょうね。私も花好きの母に感謝の気持ちをこめてカーネーションを贈ろうと思います。

2008.5							2008.6						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

5月6月の休診日です。赤字は休診日となります

むさしデンタルオフィス  
 秋田市保戸野通町 4-8 1F  
 TEL : 018-853-8214  
 フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>