

# むさしデンタルオフィス通信

2008. 8 VOL12

こんにちは、受付の武蔵由貴子です。秋田にも暑い夏がやってきますね。竿灯



の練習も日に日に大きくなり夏の訪れを感じています。夏バテや熱中症など皆様も体調管理には気をつけて素敵な夏休みをお過ごしください。

## むし歯予防フッ素洗口剤

学校検診や幼稚園の検診で虫歯を指摘され始めてお子様の虫歯に気が付いて歯科医院を受診する方も多いと思います。なかなか毎食後のブラッシングは日々の生活で取り入れていくのは難しい場合も多いかと思えます。もちろんブラッシングを朝晩2回頑張る頂くのは衛生士からも話は聞いているとは思いますが、それに付属でミラノール細粒11%を使い一日一回30秒うがいをして頂くと虫歯の促進を抑え、予防にもなります。フッ素は歯質強化にとっても有効です。だいたい12歳ぐらいまで使用して頂いていますが、フッ素をやめた後も虫歯予防効果が続きます。娘（五歳）もフッ素洗口をしています。使い始めて一年半ぐらいたちますが、初めはなかなか進んでやれなかったのですが、今は歯磨きの後にはうがいをするとって本人から進んでうがいをしています。夏休みに入り学校がお休みになるとお菓子やジュース、アイスクリームなど食べる機会も多くなると思えます。ブラッシングと一緒にフッ素洗口もご家庭で初めてみてはいかがでしょうか



# 夏休み

夏休みと聞いて一番に思うことが、子供たちが毎日家にいる・・・。子供のころは夏休み何をするか？どこに行こうか？そんな事ばかり考えていましたが、今母親になり子供の夏休みがこんなに大変だったことを知りました。朝から晩までご飯作りに追われ、兄弟で仲良くしていたかと思えばとつぜん喧嘩をしたりでにぎやかです。私の実家は東京都なので、夏はとても暑く帰省する気にはなかなかありません。なので、いつも夏は父や母に秋田へ遊びに来てもらい過ごすことが多いです。子供を連れて遊びに行ける、県内スポットを探し中です！！



## うちの犬

もうすぐ9歳になるW・コーギーがいます。最近のペットブームでいろいろな犬種のワンちゃんをみかけることが多くなりました。テレビのCMを観て、子供達はそのうち自分のうちの犬も言葉を話すようになるかも、思っているようです。春になると、いち早くサマーカットをして涼しさと、脱毛予防をしているので散歩に出ると皆さん何犬なんだろう？と思うことも多いようです。通町をよく先生が散歩しているので見掛けたら声をかけてくださいね。



| 2008.8 |     |     |     |     |     |     | 2008.9 |     |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|        |     |     |     |     | 1   | 2   |        | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 3      | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 7      | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 10     | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 14     | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 17     | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 21     | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 24     | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 28     | 29  | 30  |     |     |     |     |
| 31     |     |     |     |     |     |     |        |     |     |     |     |     |     |

むさしデンタルオフィス  
秋田市保戸野通町 4-8 1F  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>

8月9月の休診日です。赤字は休診日となります。