

# むさしデンタルオフィス通信

2009. 11. VOL27

11月通信担当の武蔵由貴子です。朝晩冷え込みも厳しく冬の訪れを感じる日も多くなりましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。今年は、夏から新型インフルエンザの流行が心配されていましたが、やはり秋から流行しているようですね。手洗いうがいをいつもより入念に行い感染予防を心がけましょう！！



## 洗口剤

毎日の歯磨きは皆さん行っているとおもいますが、ブラッシングのみではお口の中がスッキリしないと感じた事がある方もいらっしゃると思います。20歳以上の80%は歯周病に罹患していると言われていています。そして75歳以上の方では歯の欠損が多くなり、口のトラブルも深刻になります。ブラッシング指導などで、衛生士から歯ブラシの選び方やブラッシング方法など毎回のメンテナンス時に話は聞いていると思いますが、どんなに毎日しっかり歯を磨いてもお口の中には75%ぐらいの有害な細菌が残っているそうです。その細菌が口臭やお口の中をネバネバさせたりします。歯ブラシや舌ブラシなどを使い、磨ける部分はしっかり磨いて下さい。そして口腔粘膜やお口全体を綺麗にするために、歯磨きだけでなく、洗口剤を使うことをお勧めします。洗口剤は、お口全体のトラブルになる、病原菌を殺菌し口臭や歯肉炎の予防に効果的です。ドラッグストアなどに色々なメーカーの洗口剤が置いてあります。味や香りも様々なので自分に合うものを選ぶのも楽しいですし、何を選んでいいか決められない時はスタッフに相談してみてくださいね！



## 秋のお祭り

秋は実りの秋・収穫の秋などで、いろいろなお祭りが行われる事が多い季節ですね。我が家も日吉神社の御稚児行列や通町の招福狐の行列など子供を中心にお祭りに参加させて頂きました。通町のお祭りは参加者も増え年々



賑やかになっています。子供も大人も狐のメイクをして歩く可愛いお祭りです。今回、通町の一員として当院の院長も狐のメイクをして着物を着て参加しました。雌狐役でした(笑)。子どもたちは、行列を観に来てくれた方々にお饅頭をくばると言う大役でしたが、自分が食べたいあまり、どうすればお饅頭を残しておけるかを考えてばかりでした。

## 最近の家電

電化製品の急激な便利さと進歩に驚くばかりです。テレビなどでも芸能人の方で家電製品が好きだと話している方も沢山でていますが、本当にいろいろな物のデジタル化にビックリします。院内に有りますがデジタルホトフレーム等もよく考えると凄い



物だと思います。写真が一枚一枚うつり変わるなんて・・・。オープンレンジも凄いですね！温度から秒数からみんな決っていてボタン一つで出来るなんて、昔の人から見たら魔法の箱と同じかもしれませんよね。今、この時代の便利さは次の時代ではどうなっていくのかはわかりませんが、私の子孫がドラえもん泣きつかないで生活をしているのを願うばかりです。

2009/11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2009/12						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

むさしデンタルオフィス  
秋田市保戸野通町 4-8 1F  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>