

# むさしデンタルオフィス通信

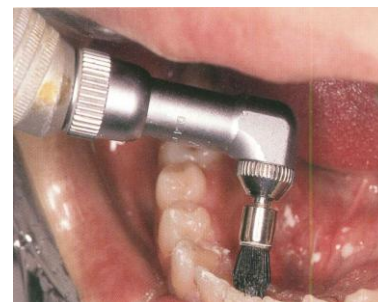
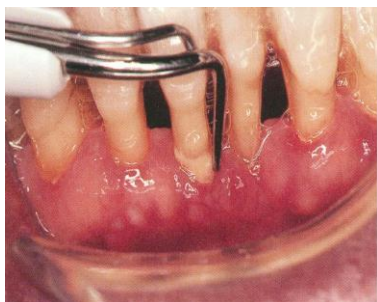
2009, 12 Vol. 29

こんにちは。歯科衛生士の高橋です。今年も残すところあと一ヶ月となりました。寒さもぐんと増し、また冬が来たか…とってしまう今日この頃です。何より今年には新型インフルエンザが大流行して学級閉鎖や学校閉鎖が相次ぎました。怖いですね。そんな流行には乗らないように頑張りましょう。



## バイオフィルム

私達の口の中にはバイオフィルムというものが存在しています。まったく何のことも想像もつかない方もいらっしゃるかもしれませんが、バイオフィルムとはプラーク(歯垢)が長時間付着してネバネバになった状態の事をいいます。虫歯や歯周病の原因菌が集合し肩を組んで巣を作っているのです。これは口腔内の話で、日常で見かけるバイオフィルムは台所やお風呂の排水溝のぬめりにあたります。それと同じものが自分の口に、と思うとぞっとしますよね。バイオフィルムは歯磨きやうがい薬でうがいする程度ではとれません。取り除くには歯石除去及び機械的除去(プロフェッショナル・メカニカル・トゥースクリーニング)を行うことが必要です。私達歯科衛生士がメンテナンスの時など一見歯石も付いていないところに機械をあてたり磨いたりするのは、このバイオフィルムを破壊している為なのです。歯周病の原因となっているバイオフィルムは、歯と歯周ポケット内の根っこの表面に付着し、歯ぐきはこのバイオフィルムに面している為腫れなどの症状を起こすのです。歯周病の治療や予防には、このバイオフィルムの破壊が欠かせません。毎日の適切なプラークコントロールを行うことはもちろん、定期的に虫歯と歯周病のチェックをしながらメンテナンスを続けて歯を長く守っていきましょう！



# 一水会特別講演会

11月7日、8日の2日間、院長とスタッフで、一水会主催の特別講演会に参加してきました。お話を下さったのは、北海道で開業しているインプラントの大家である館山佳季先生でした。テーマはインプラントでしたが、それよりも力を入れてお話をされていたのは、より良い人間関係を築くには格好つけずに本音で話すこと、常に高い目標を持ち、それに向かって今できることをベストを尽くしてやること、目指す自分像をはっきりさせることなど、人として大切なことでした。館山先生の言葉で「人は尊敬する相手から尊重されることで育つ」は特に印象的でそれが大きく書かれた紙は当院の休憩室に貼ってあります。どうせやるなら何事も楽しく、がモットーの館山先生の講演会はとにかく楽しく、そして本当に考えさせられるものでした。私もなりたいたい自分になれるよう努力していきたいと思います。



## 歯磨き教室

11月17日五城目小学校に歯磨き指導に行ってきました。院長の歯磨きについてのお話では、院長渾身のギャグ満載のスライドを見た子供たちの反応の大きさに私達スタッフも一緒になって笑ってしまいました。まだまだ新型インフルエンザの罹患児童も後を絶たないとのことでしたが、小雨の降る中、校庭を元気に走り回っている姿を見てすごいなーと思いました。五城目小学校の生徒さんはとても明るく活発で私も元気をもらうことが出来ました。



2009/12						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2010/1						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12月、1月の休診日です。赤字は休診日となります。

むさしデンタルオフィス  
秋田市保戸野通町 4-8 1F  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>