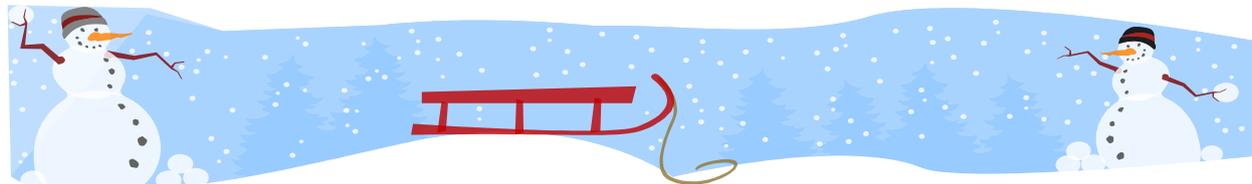


むさしデンタルオフィス通信

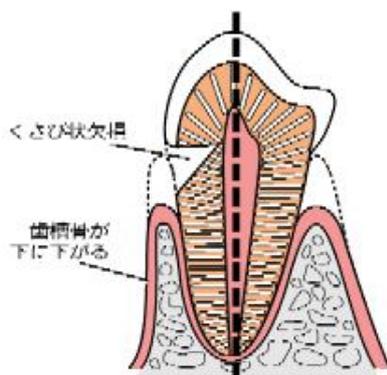
2009、Vol.18

こんにちは。歯科衛生士の高橋 裕子です。一年で最も寒い時期がやってきましたね！かぜなどひいておりませんか？「二月は逃げて走る」とか「二月ひと月は小糖（こぬか）三合で暮らす」ということわざがあります。それだけ、慌ただしくあっという間に過ぎてしまう月でもあります。やり残したことの無いように、そして寒さに負けず、この冬の峠を乗り切りたいと思います。



ご存知ですか？くさび状欠損

歯がしみる＝知覚過敏ということは、テレビコマーシャルなどでもよく耳にしますよね？では、なぜ知覚過敏が起こっているのでしょうか？歯科医院で指摘され、鏡を見て驚く方がよくいます。よく見ると歯と歯ぐきの境目が楔（くさび）を打込んで、えぐられたようにすり減っているのです。これはくさび状欠損といって歯のエナメル質とセメント質の境目である歯頸部に発生する欠損のことです。くさび状欠損になってしまうと、歯肉退縮を伴うケースも多く見た目の問題や知覚過敏の問題などが出てきます。くさび状欠損は長年強い横磨きが原因で作られると考えられてきましたが、最近ではそういった誤ったブラッシングよりも、咬合（かみ合わせ）が原因であるという考え方のほうが主流になってきています。歯列不正や歯軋り、夜間の食いしばりなどにより歯頸部に引っ張り応力が集中し、歯質の破壊が起こると考えられています。ただ、くさび状欠損になってしまうと、歯を磨く時に歯ブラシが一番くびれているところに自然と移動してしまい、さらにその上を強くこすってくさび状欠損をますます拡げる結果になります。そのため強い横磨きはくさび状欠損を助長する因子のひとつとして、やはりやらない方がいいと言えますね。治療方法はプラスチックのつめものが一般的ですが、強い食いしばりがあるとまた欠けたりとれたりするのでそれを防ぐためにマウスピースを使ったりします。最近歯がしみてきた、歯が減ってきたなど、気になる方はご相談下さい！



トピックス

昨年の12月21日に東京で行われたホワイトニングフェスティバルに当院の歯科衛生士2名で参加してきました。ホワイトニングコーディネーターの資格更新の為の単位のひとつでもあった為、多少の旅行気分も交えながら勉強してきました。10年ぶりぐらいで行った東京は冬だというのに暖かく、いなかものだとバレないように薄着で行ったのに軽く汗ばむほどの陽気でした。移動は秋田新幹線こまちや、都内はJRやゆりかもめでしたが、一回もまともに改札を出られずに恥をかいてきました。切符って、2枚いれたり3枚入れたり、1枚とは限らないんですね(笑)。勉強になりました!



冬のお祭り

秋田の冬のお祭りといえいろいろありますが、2月に行われるのは横手のかまくらですね! 水神様を祀る小正月行事でかまどの形に似ていることから、かまどの蔵、「かまくら」になったと聞きました。今年もまた行きたいと思います。1月は雪がドカッと降ってみたり、一晩で溶けてみたりと積雪量が不安定でした。2月はきっと、これからたくさん積もって立派なかまくらが見られるのだろうと期待しています!(雪よせは大変ですが...)



2009.2						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2009.3						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



2月、3月の休診日です。赤字は休診日となります。

むさしデンタルオフィス
 秋田市保戸野通町 4-8 1F
 TEL : 018-853-8214
 フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>