

# むさしデンタルオフィス通信

2009. 4

VOI. 20

こんにちは。歯科技工士の高木です。先月は末ごろになってから雪が降ったりして、何だかおかしい天気でしたが、いよいよ4月、春ですね。これから新しい環境で生活をおくる方もいらっしゃると思います。自分も新しいスタートの気持ちで、仕事も私生活でも目標を持って頑張りたいと思います。



## ブラキシズム

みなさんは、『ブラキシズム』という言葉をご存知でしょうか？ この言葉を知らない方も、『歯軋り』や、『食いしばり』などと言うと、聞いたことがあると思います。「歯軋りなんて、結構している人もいるし、大した事ないだろう。」と思うかもしれませんが、最近では、みなさんのお口の健康に様々な害を与える危険な歯周疾患だということがわかっています。

『ブラキシズム』とは、グラインディング(歯軋り)、クレンチング(食いしばり)、タッピング(歯をカチカチ噛む)の3つの要素があります。イメージとしては、寝ている間に作用する事が多いですが、日中に行われる場合もあります。これらの症状は無意識に行われるため、本人に自覚はありません。

実際にどんな症状が起こるかという点、顎の痛み(疲れ)、歯がしみる(知覚過敏)、歯の破折、被せ物が外れる、顎関節がパキパキと鳴る、頭痛、歯茎が下がる、などがあります。顎関節症や楔状欠損などの原因にもなると言われています。また、歯が失われる原因には、虫歯や歯周病などが挙げられますが、これらを悪化させる要因とも考えられています。怖いですね。

『ブラキシズム』が引き起こされる原因は、まだ100%解明されてはいませんが、過度のストレスや、噛み合わせの異常によって起こると考えられています。治療法としては、スプリントという器具を夜ねる間にはめてもらう方法が一般的ですが、原因によっては、矯正治療や補綴物による噛み合わせの改善を試みる事もあります。軽度の一過性のものを含めると、90%程の人に起こるというデータもありますので、寝ている間の歯軋りを指摘されたり、朝起きた時に顎の疲れなどを感じた方は、一度、歯科医院にご相談されてはいかがでしょうか。



スプリントの一種

# 高速料金最大1000円

いよいよ週末の高速道路料金が、ETC搭載車なら、どこまで乗っても上限1000円で利用できるようになりましたね。2年間の期限付きではありますが、とりあえず歓迎しています。何といたっても4月末からは、ゴールデンウィークがあります。おそらく、行楽地は何処へ行っても今まで以上に混雑すると思われそうですが折角なので、高速道路に乗って遠くに出掛けようと計画中です。



## 人工歯の種類

入れ歯を使用している方で、お肉など、硬い食べ物を噛み切りにくいと感じている方はいませんか？入れ歯に使われる人工歯には、何種類かあります。材質が樹脂製、陶材製だったり、形状が工夫されているものもありますが、ブレードティースという人工歯があります。これは金属製の人工歯の事で、十字型の金属の歯が樹脂製の歯と噛み合うことで、他の人工歯に比べて、少ない力で食べ物を噛み切ることができます。包丁とまな板の原理と思えば解り易いのではないのでしょうか。最近、このブレードティースを、患者さんが理解しやすいように、簡単な装置を作りました。入れ歯を作る際には説明しますが、それ以外でも、気になる方はスタッフに声をかけてみて下さい。



SAブレードティース



HAブレードティース

2009/4						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2009/5						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月5月の休診日です。赤字は休診日となります

むさしデンタルオフィス  
 秋田市保戸野通町4-8 1F  
 TEL : 018-853-8214  
 フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>