

むさしデンタルオフィス通信

2010, 3 Vol. 32

こんにちは。院長の武蔵です。ようやく暖かい日差しが差し込むようになり、足もとも歩きやすくなってきましたね！3月は別れの季節で、少し寂しい気もしますが、また出会いの季節もやってきます。元気を出して笑顔で頑張りましょう。



テレビの力

先日、患者さんに治療計画を説明しているときに「歯を絶対に削らないでくれ」と、言われました。「どうしてですか？」と尋ねると、以前テレビで虫歯を削ると歯が悪くなるということ saying it was the case. その患者さんの虫歯は大きく、削って詰める治療が必要でした。懸命に治療の必要性を説明しましたが、理解して頂けませんでした。大学病院に勤務していた時は、前日に舌ガンについてテレビで放送されていたらしく、次の日にはガンを心配した年配の患者さんが5人ぐらい来院されたこともありました。その他、歯周病を治す魔法の水や顎関節症の話など、さまざまな内容の番組が放送されています。当然、患者さんが色々な知識を持って治療や予防を行っていくことは大変いいことです。ただ番組を最後まで必ず全部見るのが大事だと思います。虫歯を削らないのも、小さい初期の虫歯に限られます。そしてその歯は定期的に虫歯が進行しないかどうか必ずチェックしていかなければいけないのです。そのことは番組の最後に小声で、話していました。最近ではインプラントの使いまわしという、ニュースが流れていました。インプラントは悪い治療のようなイメージを受ける患者さんも多くいました。テレビは一方通行の情報です。必ずその裏側があります。良いことには悪いことが、悪いことには良いことが。その全てを鵜呑みにしないでください。情報の一つとして頭に入れておいてください。私だけでなく、ほとんどの歯科医師が患者さんの状態が、悪くならない方向に治療計画を考えています。自分の主治医とテレビの話もふまえて十分に話し合っって治療や予防に取り組んでいきましょう。



う蝕の進行！

C₀もしくはC₁のう蝕は経過観察ができる場合がある！

サッポロファクトリーデンタルクリニック

先月、サッポロファクトリーデンタルクリニックの館山佳季先生のもとへインプラントの勉強に行ってきました。館山先生はインプラントの大家ですので、外科的な技術やインプラントの技術はとても素晴らしいものです。しかし、今回お話を聞いて、技術以上にその人間性の素晴らしさに感動しました。一人の歯科医師として患者さんに向き合う姿勢や、一緒に働くスタッフへの配慮等、本当に素晴らしいものでした。自分の人間力の無さを痛感させられる勉強会でしたが、それと同時に自分を変えるための多くのヒントを頂きました。その中で元日本ハムファイターズのヘッドコーチの白井一幸先生のお話を聞くことができました。白井先生は万年Bクラスだった日本ハムファイターズがどのようにして常勝チームへと変わっていったのか、という内容のお話をしてくださいました。その中でも4つの全力のお話は特に強く自分の心に残りました。そのお話は、全力で頑張るときには頭、体、心、準備の4つの全力が大事だとのことでした。私の口から説明するよりも皆さんにはぜひ白井先生の“メンタルコーチング”という本を読んで頂きたいと思います。館山先生、白井先生ありがとうございました。



ゲーム

年に何度か小・中学校時代の友人とお酒を飲みに行きます。私の友人は学校の先生や県庁職員やラーメン屋さんや保険屋さんなど様々な仕事をしていますが、とても仲がよいです。みんなそれぞれ家庭を持って子供がいるのですが、この間子供のゲームの話になりました。うちの息子は4歳にしてテレビゲームに夢中になってしまい、朝から晩までゲームのことを考えています。学校の先生の友人からはゲームは前頭葉を破壊されキレやすくなるので、ダメだとお叱りを受けました。なるべくやめさせようとしているのですが、本人のやる気がハンパないので困っています。どなたかよいアドバイスはありませんでしょうか？



2010/3						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2010/4						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

むさしデンタルオフィス
秋田市保戸野通町 4-8 1F
TEL : 018-853-8214
フリーアクセス : 0800-800-8461
<http://www.musashi-dent.jp>

3月、4月の休診日です。赤字は休診日となります