

# むさしデンタルオフィス

2011・10・VOL50

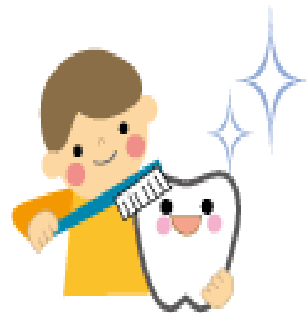


今月の通信担当の武蔵由貴子です。めっきり秋らしくなって来ましたね。暑い夏が終わって急に秋めいて肌寒く感じる事も多くなり、体調管理も難しい時期

ですね。皆様も体調には気を付けて、秋田の秋を満喫しましょう。

## フッ素

秋田市内の小学校でもフッ素洗口が始まっています。フッ素のはたらきとはどのようなものかという、歯の表面はエナメル質で出来ています。エナメル質には不安定な成分が混ざっています。虫歯菌の出す酸は、この不安定な部分から歯を溶かしていこうとします。フッ素はエナメル質表面の成分と入れ替わり、安定した結晶構造へと作り変えます。このことにより、エナメル質表面の結晶は元の状態よりも、虫歯菌の出す酸に溶けにくい強い歯にかわります。フッ素洗口はブクブクうがい出来るようになる3～4歳ごろより永久歯が生えそろう中学生頃まで続けます。



40～60%の虫歯予防の効果が期待できます。しかもフッ素は、歯の質自体を強くするので、成人になっても、虫歯予防効果が持続します。

# 運動会

9月は小学校も幼稚園も運動会がありました。幼稚園は息子が年長になり最後の運動会でした。年長組だけがクラス対抗リレーがありとても盛り上がりました。子供たちの真剣な顔に私も胸が熱くなりました。



一人一人がバトンを繋げるために全力で走り一生懸命でした。息子の成長を感じる事が出来て思い出深い秋の行事でした。

# カメラ

最近写真を余り撮っていませんでした。上の子が生まれた時はたくさん撮りましたが、今は何処かにお出かけをしてもカメラを忘れてたりしてし



まいます。夏にうちの犬が体調を崩した時、最近の写真がないと思い撮影をしようとデジタルカメラをだしてメモリーを見たら、一か月に一回程度で子供たちが撮影をしていました。自分達や飼い犬、その時に遊んでいたおもちゃ等いろんな写真がありました。私たちが撮るのとはまた違う表情や、撮影しているものが面白かったです。あらためて写真を残す事の大切さを感じました。

2011/10						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2011/11						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

むさしデンタルオフィス  
秋田市保戸野通町 4-8 1F  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461  
<http://www.musashi-dent.jp>

10月 11月の休診日です。赤字は休診日となります