

# 哲風会通信

2012, 1

Vol.1

## 謹賀新年

今年から「むさしデンタルオフィス通信」は、「哲風会通信」となりました。今までのむさしデンタルオフィス通信は、むさしデンタルオフィスのスタッフのみで製作しておりましたが、今年からはちづ歯科クリニックスタッフも通信の製作を行います。少しでも多くのスタッフの意見を取り入れることで、患者さまにより多くの情報を提供出来ればと思っております。いつも確認をしているつもりですが、誤字や脱字などの間違いもあります。どうか、今年も暖かい目で見守ってください。



## トピックス

去年の12月15日(木)に五城目小学校の3年生を対象に歯磨き教室を行ってきました。毎年、五城目小学校の3年生に歯磨き教室を行ってきましたが、年々歯磨きの状態が良くなっているように思えます。普通であれば同じような結果になるはずなのに…。今年も良くなっていました。いつもやっている事は同じで、最初の15分は私がスライドを使い、生徒さんに虫歯の原因や歯ブラシの選び方、歯の磨き方などを説明します。次に生徒さん全員の歯を染めだし液を使って染めだしていきます。そして磨き残しのある歯をチェックします。以前はかなり染めだされる歯が、多かったように思いますが、最近ほとんどの生徒さんが綺麗に磨けるようになっています。おそらく担任の先生や養護の先生が、相当がんばってくれているのでしょう。本当にうれしく思います。永久歯は一度虫歯になって削らなければいけなくなると、そこからまた悪くなってしまうことが多いんです。歯医者で治療を行えば治ったと思う方も多いと思いますが、実際には治っていません。修復(歯のかわりに金属やプラスチックを詰める)しただけです。修復物と自分の歯の境目は細菌にとっては大きな隙間になっています。この隙間から再び虫歯が進行してしまいます。虫歯になってしまったら治療をしなければいけませんが、虫歯にならないように予防を心がけましょう。五城目小学校のみんなは良く磨けてたよ！



## 歯科衛生士



仕事をしていると、「看護婦さんがとても優しくとか、とても親切に説明してくれて良い看護婦さんですね」などと、お褒めの言葉を頂くときがあります。とてもうれしいのですが、看護婦さんという言葉が、少し気になってしまいます。実際には歯科医院に勤めている人のほとんどが歯科衛生士か歯科助手です。看護師さんも、勤務している歯科医院さんもありますが、とても少ないです。患者さんにとっては、お世話をしてくれる人なのでどんな呼び方でもあまり違いはありませんが、出来れば「衛生士」と言う呼び名を覚えて頂きたいと思います。歯科衛生士になるには高校卒業後、3年間専門学校へ通い、歯科に関する知識や体に関する知識、生理学や生化学、薬理学など、基礎的な知識を勉強します。そして国家試験を受けて合格した人だけが、歯科衛生士免許を取得できます。私も歯科衛生士学校で補綴学という講義を行っていますが、生徒はみんな熱心で一生懸命勉強しています。この就職難のご時世に就職率もとても高く、資格を持っている事で子育てが終わった後などに再就職する場合でもとても有効です。仕事としてもコミュニケーションと技術との両立が大切ですので、やりがいも高い仕事だと思います。出来れば「衛生士」という名を覚えてください。またお知り合いに進路の決まっていない学生さんがいたら、ぜひ衛生士を勧めてください。ご興味のある方はご遠慮なくご質問ください。

## スキー

僕が小さい頃は、学校のグラウンドに古くなった机やイスを積み上げて、その上に雪をのせてスキー教室が行われていました。今はあまり行われていないようですが、スキー場でスキー教室が行われているようです。家の娘もスキー教室が来年度から始まるそうなので、今年からスキーを教えることにしました。先日、猛吹雪の中、大仙市のスキー場へ行ってきました。とにかくスキーを初めての人に教えるのは難しいですね！スキーの板を履くのも、歩くのも、かに歩きも…。おまけに猛吹雪。家の娘は泣きそうになりながら一生懸命かに歩きの練習をしました。ぜんぜん楽しくないだろうな——と思い、年長の息子を見てみると何度も何度も転んで、雪まみれなのに、めちゃくちゃ喜んでスキーで歩いていました。転んでは起き上がって、スキーが脱げたらまた履いて。履くのにも時間がかかるのですが、なんだか楽しそうでした。あまり教えようと思わなくても、遊ばせていれば勝手にできるようになっていくのですかね—。



## 今回の通信担当

理事長の武蔵です。

「この道より我を生かす道なし。この道歩く」

この言葉を心に、自分の進むべき道をしっかりと進んで行こうと思います。

今年もよろしくお願ひ致します。

医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010-0912  
秋田市保戸野通町4-8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018-1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233-1  
TEL:018-875-2801