

# 哲風会通信

2012. 2 VOL. 2



暦の上では春といいますが、まだまだ真冬の寒さが続いていますね。  
先月からちづ歯科クリニックも通信の製作に参加することになりました。  
これからよろしくお願いします。

2月3日は節分の日です。我が家では豆まきをして恵方巻を食べます。

どうして巻き寿司を食べるかご存知ですか？「福を巻き込む」ことから来ているそうです。2012年の恵方の方角は「北北西」です。方角に向かって切らずに無言でお祈りしながら食べてください。

## ちづ歯科クリニック紹介

当院は平成16年8月2日より八郎潟町に開業いたしました。

インフォームドコンセントを心がけ患者様によりよい治療方法を提供いたしています。

また地域の学校歯科検診を行い貢献出来ることを嬉しく思います。

院長 名久井 潤



患者様とのコミュニケーションを大事にしておりとてもユーモアがあります。  
気さくで親しみやすい先生ですのでお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

正面玄関には、大きな小人の人形が出迎えてくれます。待合室は和風で昔ながらの置物がありどこか懐かしい雰囲気です。また、診療室には3台の治療台があり開放的でゆったりと治療を受ける事ができます。



診療時間 月～金 9:30～12:00 14:00～19:00

土・日 9:30～14:00

休診日 祝日

# トピックス

1月11日(水)合同勉強会に行ってきました。今回の勉強内容は「印象採得」です。

皆さんも歯科医院でピンク色の粘土のようなもので歯型をとった経験があると思いますが義歯(入れ歯)・補綴物(被せ歯)を作る時「型取り」をします。この「型」のことを印象といい型

を取る事を「印象採得」といいます。削った歯に詰める金属を歯科技工士に作ってもらうには

1. 歯型をとる。
2. 患者さんの歯型に石膏を流し模型ができる。
3. 歯科技工所で歯科技工士が石膏模型を元に歯の補綴物をつくる。



補綴物完成までの過程でうまれる誤差を減らすため、

印象採得中は術者はもちろん患者様にも動かない、話さない、じっとしてもらう、ということが必要になります。そのため頬骨に手を当てさせてもらいしっかりと固定します。印象剤が固まるまで口を開けた状態ですので咳こんだり吐きそうになってしまった場合、鼻でゆっくり深呼吸を行い、お腹に力を入れると楽になります。

合同勉強会でいろいろな手法、意見を聞くことができ勉強になりました。これからも参加してスキルアップしていきたいです。

## スノーボード

シーズン初滑りにオーパススキー場へ行ってきました。日曜日だったこともあり家族連れで賑わっていました。オーパスは、極端な急斜面がなく、スキー・スノーボード教室が行われていますので初心者の方に最適なスキー場だと思います。思う存分滑り終えた後は近場の温泉に入って体を温めて帰りました。日頃運動をしていないせいで次の日、案の定、全身が筋肉痛で大変でした。

どうしても冬になると家にひきこもりがちになってしまいますが、2月の冬まつり、湯沢市の犬っこ祭りに行った事がないので足を運んでみたいです。

## 今回の通信担当

ちづ歯科クリニック 高山です。

患者様とのコミュニケーションを

大切にして笑顔で頑張りたいです。

医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801