

# 哲風会通信

2012, 9

Vol.9

## 残暑

9月だと言うのに、毎日暑い日が続いています。

今年の夏は特に暑い毎日だった気がします。もう少し過ぎると涼しくなってくると思いますが、皆さんくれぐれも熱中症には気をつけてください。



## 目立たない矯正治療

矯正治療と言えば、歯に電車の線路のような装置をつけて歯を移動させなければいけないため、見た目を改善する為に治療をしようとしても、かえって治療中に目立ってしまう事が多くなってしまいます。これを改善するために、歯の裏側に装置をつけて歯を移動させる、舌側矯正治療という方法が考えられました。しかし歯の裏側に装置があると、舌がぶつかって話にくいという欠点もありました。

そこで最近では、この電車の線路の様な装置をつけなくても矯正治療が出来る方法が考えられました。それは透明なプラスチックの様な素材でできた、マウスピースを使い何回か取り替えていく方法です。利点としては、①あまり目立たないこと、②自分で取り外しが可能なため大事な用事などがあるときは外しておける事、③以前の装置と違って取り外して歯を磨けるため口腔内の清掃が容易なこと、④装置の凹凸がすくないため口内炎など口腔内のトラブルが少ない事などがあげられます。しかしこの装置にも欠点もあります。①自分で取り外しが可能なため装置を使っていないと歯が動かない事、②プラスチックの様な素材でできているため割れてしまうことがある事、③症例によっては適応できない事があるなどがあります。ただ矯正治療中の見た目と装置装着時の違和感を考えると、以前の方法よりはかなり利点が多いと考えられます。

欠点にも書きましたが全ての症例に適応している訳ではありませんので、矯正治療を考えている方は、ぜひ一度当院までご相談ください。



従来からの矯正装置



舌側矯正装置



目立たない矯正装置

# オリンピック

いやー、ロンドンオリンピックは盛り上がりましたね。

私はスポーツ全般、見るのも、やるのも、大好きなので特に興奮しながら毎日テレビで応援していました。24時間テレビなども見ている感動するんですが、作られた感じが満載な所が少し嫌ですね。それに比べてスポーツは本当に素晴らしい！一つ一つの試合にもものすごいドラマがありますね。今回のオリンピックでは特に女性アスリート達の活躍は素晴らしいものでした。卓球の愛ちゃん、メダルが取れて本当に良かった。なでしこジャパンのキャプテンの宮間選手、素晴らしい言葉でチームを1つにしていました。女子柔道の松本選手、あの試合前の獲物を狙うような目つき、カッコよかった。バドミントンの藤垣ペアは高校の時からペアだそうですよ。そしてそしてなんといっても、秋田出身のバレーボールの江畑選手の活躍。特に中国との一戦は素晴らしい戦いでした。残念ながらあまり男子の活躍を感じなかったのですが、体操の内村選手はさすがでしたね。水泳の北島選手は残念な結果でしたが、立石選手の銅メダルに対してのコメントは彼の人間としての素晴らしさを感じました。

素晴らしい試合の数々と多くの感動を本当にありがとうございました、そしてお疲れ様でした。また、4年後期待しています！

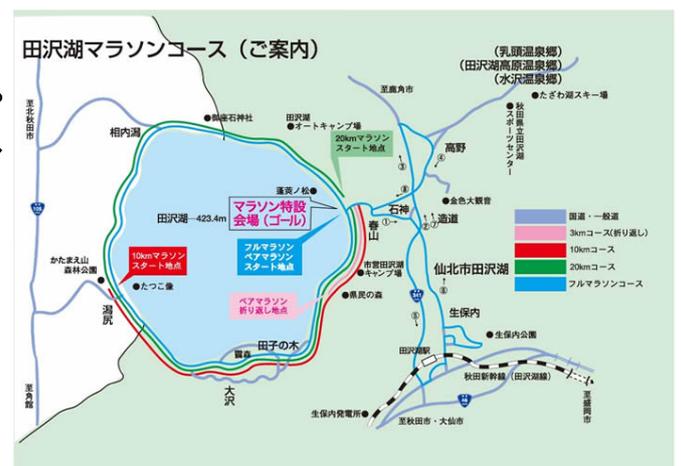


pixta.jp - 4896177

## 今回の通信担当

理事長の武蔵です。

田沢湖マラソンの20kmに向けて練習&減量中です。子供たちも3kmのペアマラソンに参加するのですが、練習では余裕で3km走っていました。私はといえば13kmで熱中症気味になりダウンです。本番まであと2週間ですが、気合と根性で何とか時間内に完走したいと思います。完走したら医院内に報告を出しますので、褒めてくださいね！報告がない時は・・・そっとしておいてやってください。



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801