

哲風会通信

2013・2 Vol・14



2013 年が始まって早くも一ヶ月が経ちました。今年は例年よりも大雪のため毎日の雪寄せで筋肉痛が続いています。雪で道幅も狭くなり、歩行者も車を運転するほうも大変ですが譲り合いの心を忘れずに、事故、怪我のないようにしたいものです。まだまだ寒い日が続くと思います。インフルエンザも流行し始めています。手洗い、うがいをして、寒さに負けずに冬を乗り切りましょう。

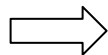
歯垢染色剤

メンテナンスに来院すると磨き残しのチェックのために染め出しを行っていますが、当院では赤と青の二色で、新しいプラークと古いプラークに染め分け出来るタイプの染色剤を使用しています。皆さんはなぜ「プラーク」だけが赤と青に分かれて染め出されるのか不思議に思ったことはありませんか？

プラークは時間が経つにつれ歯ブラシで軽くこすっても取れにくい硬いものに変化していき、表面には柔らかい状態のままです。そこに染色剤を塗布すると色素が軟らかな表面から硬い内部へと浸透し、プラークを構成しているタンパク質や多糖類と結合します。歯や歯肉には色素は浸透しないためプラークだけが染め出されます。



きれいに見える口腔内



汚れの部分が染色される

染色剤には食用色素が使われており、赤色はフロキシシン、青色はブリリアントブルーがおもに使われています。ブリリアントブルーはフロキシシンに比べて拡散しやすい性質のため、柔らかいプラークからは流れ出て残ったフロキシシンによって新しい表面のプラークが赤く染まります。そしてブリリアントブルーは古くなったプラークに浸透して青色に染め出します。

毎回染め出しをされるのは面倒かもしれませんが、染め出しをするとプラークがはっきりと確認できるため、磨き方の癖などもわかり改善点を一緒に考えるのにとっても有効となります。

小正月行事

2月にはいると県内では小正月行事が目白押しですね。大館のアメッコ市、男鹿のなまはげ柴灯まつり、横手のかまくらまつり、湯沢の犬っこまつり、上檜木内の紙風船上げ、六郷の竹打ち、仁井田の火振りかまくらなどなど。伝統的で幻想的な雰囲気の中で行われる冬のお祭り。生まれてから40数年ずっと秋田に住んでいますが、まだ一度も実際に見たことのないおまつりもいくつかあります。寒くて家の中に閉じこもりがちですが雪の中で行われるからこそそのものなので、今年は上檜木内の紙風船上げにぜひ行ってみようと思います。



ピアノ



今月行われる辻井伸行氏の日本ツアーのチケットを手に入れることが出来ました。TV から聴こえてきた辻井氏のピアノの繊細で優しい音色にもものすごく感動したので、生の演奏を聴けることがとても楽しみです。私も高校生の頃までピアノを習っていました。今は実家にピアノを置いたままで弾くことがありませんが、自宅にピアノを置くスペースと心に余裕が出来たら再チャレンジをしたいです。心を癒してくれるような音を奏でられるには時間がかかるかもしれませんが雑音だと言われたいように頑張りたいです。

今月の通信担当

むさしデンタルオフィスの石川です。先月スタッフ全員で今年の仕事に対する目標を発表しました。なんとなく思うだけでなく、みんなの前で口に出して宣言したので、一年間目標に少しでも近づけるように努力しようと思います。

医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801