

哲風会通信

2013年4月 vol. 16

春

長い冬もようやく終わり、過ごしやすい季節がやってきました。
春といえば、入学式やお花見などの様々な行事があります。
何かと忙しい季節でもありますが、気持ちを新たに頑張りましょう！



一次救命処置

もし普段の生活の中で目の前で人が倒れたら、皆さんはどうしますか？私たちがいつも行っている3院合同の勉強会で城東消防署から救急救命士の方が来て、一次救命処置について学びました。今回はその方法を説明します。

一次救命処置とは、呼吸が止まり、心臓も動いていないと見られる人の救命へのチャンスを維持するため、特殊な器具や医療品を用いずに行う救命処置で、胸骨圧迫と人工呼吸からなる心肺蘇生法、そしてAEDの使用を主な内容とするものです。

① 反応があるか確認

傷病者の肩をやさしく叩きながら大声で呼びかけます何らかの応答や仕草がなければ「反応無し」です。交通事故や転落事故の場合は大きくゆすったりしない。



② 119番通報とAEDの手配

傷病者に反応がない場合は「誰か来て下さい！人が倒れています！」などと大声で叫んで応援を呼びます。誰かが来たら、「あなた、119番通報をお願いします！」「あなた、AEDを持ってきてください！」と依頼します。※誰もいない場合は・・・まずは119番通報をして、今行うべきことを口頭で指導してもらう。



③ 呼吸をみる

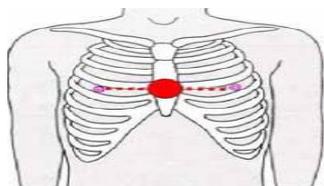
胸と腹部の動きをみて、動いていなければ呼吸が止まっていると判断します。
※呼吸の確認には10秒以上かけないようにします。



④ 胸骨圧迫を行う

- 「胸骨」と呼ばれる骨の下半分に、両方の手のひらを重ねて置きます。
- 垂直に体重が加わるように両肘を伸ばし、肩が圧迫部位の真上になるような姿勢をとります。

● 圧迫のテンポは1分間に少なくとも100回で、可能な限り中断せずに行います。
このとき、傷病者の胸が少なくとも5cm沈み込むように強く速く圧迫を繰り返します。



⑤ 人工呼吸

胸骨圧迫を30回続けたら、気道確保をして人工呼吸を2回行います。

● 片手で額を押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げます。

● 気道確保したまま、額に当てた手の人差し指と親指で傷病者の鼻をつまみ、約1秒かけて吹き込みます。



AEDが到着したら

- ① AEDを患者の左に置きます。
- ② ケースのふたを開け電源を入れます。
- ③ 2個の電極パッドを取り出し、パッドに書かれているイラストの位置に傷病者にしっかりと貼り付けます。
- ④ AEDの指示に従い「電気ショックが必要」と判断されたら誰も傷病者に触れていないことを確認しショックボタン（点滅しているボタン）を押します。
- ⑤ 心肺蘇生とAEDを繰り返します。



皆さんも機会があったら講習を受講して、いざという時に手際良くできるように知識を身に付けておくといいと思います！

今月の担当

ちづ歯科クリニックの河村です。

いよいよ花見の時期ですね。桜の開花が待ち遠しいです。日中観るのもいいですが、ライトアップされた夜桜も幻想的ですよね。去年は弘前の桜を観たので今年は角館の桜を観に行きたいと思います！



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801