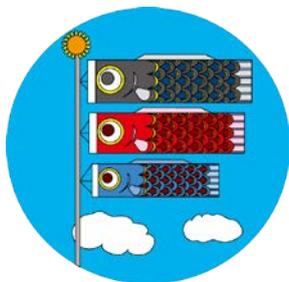


# 哲風会通信

2013・5 Vol・17



桜も咲いてようやく暖かくなってきた今日この頃ですが、4月からの頑張りが響いてちょっとブルーになる5月がやってきました。5月病なんて呼ばれる症状もあるくらいですので、頑張りすぎには皆さん注意してくださいね。心穏やかに、ゆっくりと進んでいきましょう！

## 歯科と関係のあるお薬

歯の治療をするにあたって気を付けなければいけないことは数多くありますが、今回は皆様にお薬についてお話したいと思います。高血圧症や糖尿病など加齢とともに体の様々な病気になってしまわれた方も多いと思います。ではこのような病気の薬と歯科治療はどんな関係があるのでしょうか？

まず高血圧の薬です。血圧の高い方はアンギオテンシン阻害薬やカルシウム拮抗薬などの血管拡張剤を処方されていることが多いと思います。この薬を歯科治療を行うからと言って勝手に休薬しないでください。歯科治療では血圧のコントロールはとても大事ですのでこれらの薬は通常決められた量を飲んだまま歯科治療を行います。また高血圧の薬は副作用として歯肉増殖がみられることがありますので歯周病には特に注意をしなければいけません。

次に糖尿病の薬です。糖尿病の方は状態によって、食事療法だけの場合と経口血糖降下薬を飲んでいる場合とインスリン注射をしている方の場合とあります。糖尿病の方は血糖の上がり下がり激しいのでとても注意が必要です。まず糖尿病の患者さんは空腹時に歯科治療をするのは避けてください。空腹時は薬の作用もあり低血糖になりやすく気分が悪くなりやすいのです。歯科治療をするにあたって糖尿病の薬を休薬する必要はありませんが、しっかりと血糖コントロールをしないと感染症が重度になってしまうことも珍しくはありません。

脳梗塞や心筋梗塞の薬を飲んでいる患者さんの場合はどうでしょうか。これらの病気の場合は血液をサラサラにするお薬を飲んでいることが多いと思います。以前は休薬を行い歯科治療をすることが多かったのですが、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高くなってしまったため最近では休薬は行わないで処置をすることが多くなりました。しかし薬の影響で歯を抜いた場合など血が止まりにくい場合が多いので注意が必要です。これらの薬も勝手に休薬すると大変危険ですので必ず医師の注意を守りましょう。

最近では骨粗しょう症の薬も歯科治療において気を付けるように言われています。ビスフォスフォネート製剤(BP 製剤)と呼ばれるお薬を飲んでいる方々です。歯を抜いたり、インプラント手術を受け



たりする場合には休薬が必要になる場合があります。飲んでる年数によっても違いがありますので必ず指示を受けてください。この薬を長期間飲んでる方の場合は、ごく稀にですが歯を抜いたりする処置を受けた場合、顎の骨が腐ってしまう病気になることがあります。

お医者さんに処方されている薬を毎日何気なく飲んでる方も多いと思います。歯科治療に来院された方の中には薬を飲んでることを伝えずに治療をされる方もいらっしゃいます。実際には薬には様々な副作用があり、他の薬と併用した場合相乗効果を起こしてしまい気分が悪くなってしまうたり、場合によっては命の危険すらあります。どうか必ず今飲んでる薬をかかりつけの医院にお知らせください。お薬手帳で自分の飲んでる薬を管理できますのでお勧めです。そしてできれば薬を飲むことがないような健康な体を目指していきましょう。

## アニメ

先日、小学生の娘と息子と映画「ドラゴンボールZ 神と神」を見に行きました。高校ぐらいから子供ができるまではあまりアニメを見る機会がなかったのですが、最近ではよく子供とアニメを見る機会が増えました。この年になってもドラゴンボールは面白いですねー。子供よりも私の方が興奮して見ていました。ベジータと悟空はカッコいいですね！あれ、40歳過ぎてドラゴンボール見てるの私ぐらいですかね…。いやきっと同じ年代のお父さんは喜んで見てるはずですよ。もしまだ見ていないのであれば、ぜひ見てください。



## 今月の通信担当

今年はフルマラソンを走ってみたい！最近全然走れていない理事長の武蔵哲貞です。私の先輩の先生は100kmマラソンを涼しい顔で走る先生もいます。患者さんの中にもマラソンをやっている方が多くいます。その方々のように気持ちよくマラソンできるようになりたいのですが、まだまだ苦しいですね。これから頑張るぞ！

医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801