

折風会通信

2014. 7 VOL 19

今年は去年に比べ梅雨入りが遅かったようですが、梅雨が明けきらないのに暑さが続いています。東北の梅雨明けは7月下旬を予定しているようです。これからいよいよ夏本番！海開き、夏祭りとイベントが盛りだくさんで今から楽しみです。



定期検診の重要性

歯科医院には「歯が痛くなってから行く」という方が多いと思いますが、ここ最近では予防の為に来院される方も多くいらっしゃいます。

お口の中は鏡でみてもなかなか見づらく、見える所は歯の表面、咬合面ぐらいでほとんど見えていません。こうしたことから自己チェックには限界がありますので歯科医院で定期的に検診しましょう。

定期検診では、主に歯周検査、歯石除去や歯の着色の汚れを落とすクリーニングを行います。毎日の歯ブラシでは除去できない歯の表面に付着した細菌の塊を器械で取り除き歯周病や虫歯の発生の予防を目的とします。早期発見、早期治療は患者さんの肉体的、時間的、金銭的な負担を軽くします。歯石を一度取っていただいた方には分かると思いますが、歯は綺麗になりスッキリ爽快な気分になります。



日本は「歯が痛くなったら」歯科医院へ行きますが、予防歯科先進国のスウェーデンなどは「虫歯や歯周病にならないための、健康な歯を保つためお手入れに」歯科医院へ通うようです。スウェーデンでは定期検診受診率が大人で80%以上あり子供にいたっては100%近くが定期検診を受けています。先進国では歯科に対する関心が高いのに対して日本では10%以下の定期検診受診率です。日本には8020運動（80歳になっても20本の歯を残す運動）がありますが今の現状でこれを達成するには2030年～2040年だと言われています。なんと、スウェーデンではすでにそれ以上の成果が出ているのです。この差がうまれた理由は生活環境や文化、風習など様々ですが、一生涯にわたって健康な歯を保つ為にはやはり定期検診が大事になります。



当医院では3～6ヶ月後に定期検診のお知らせの通知をしております。痛みが出たからの治療ではなく、少なくとも年に一度定期検診を受けて大切な歯をできるだけ長く残して欲しいと思います。

今月の通信担当

ちづ歯科クリニックの高山です。

私事ですが先月誕生日を迎えました。子供の頃の誕生日は、誕生日会を開きプレゼントを頂いてみんなにお祝いされ、なんだかお姫様の気分になった事が思い出されます。成人し30歳を過ぎた今は、時間が止まればいいのに！なんて思う今日この頃です。

医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801