

# 哲風会通信

2013. 8 VOL.20

いよいよ夏本番の八月です。海水浴、キャンプ、夏祭り  
と、イベントが多い季節ですが、熱中症対策をして、楽し  
い夏の思い出をつくっていただきたいです。

また、農家の皆様には、適度な暑さと、適度な雨で豊  
作の秋を迎えることをお祈りいたします。



## トピックス・1

暑い夏は冷たい物を口にすることが多いですが、そんな時に  
歯がしみる・・・というトラブルがあります。そこで今月のトピック  
スではその原因を探ってみましょう。

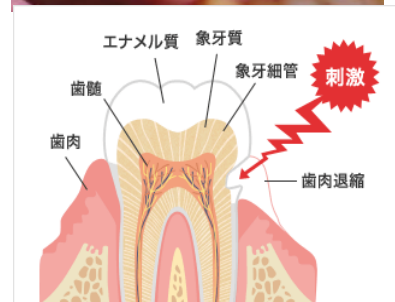
### (1) 虫歯

歯に穴があってしみる場合は、虫歯が少し大きい可能性が  
あります。(右写真上) また、穴が無くても、黒く透けている所  
がしみるのも要注意です。(右写真中) 早めに歯科医院を受  
診して、精査、治療をおすすめいたします。



### (2) 知覚過敏

虫歯はなさそうだけど、なんかしみる……。こんな場合は知  
覚過敏の可能性ががあります。(右図) 歯と歯肉の境目からの  
刺激が原因であることが多いです。気になる方は、歯科医院の  
受診をおすすめいたします。



# トピックス・2

冷たいものが歯肉や唇にしみる場合の病変も少しチェックしてみましょう

## (1)口内炎

黄色や白にただれた様になります。(右写真上) 結構しみる  
ことがあります。接触すると激痛を伴うこともあります。ひどいときは  
歯科医院で診てもらいましょう。



## (2)ヘルペス性口内炎

水泡になることが多いですが(右写真下)(1)の口内炎が数箇  
所にできることもあります。かなり痛くて、食事也大変です。もしな  
ったら、専門病院を受診しましょう。



## 今月の通信担当

今月の  
科医師の  
道の駅  
にたまに寄  
り、日帰り  
思います。



通信担当は、ちづ歯科クリニック・歯  
名久井でした。

「雫石あねっこ」は、実家に帰るとき  
ります。産直あり、岩手のおみやげあ  
温泉あり・・・と道の駅の完成形だと  
おすすめの休憩スポットです。

医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801