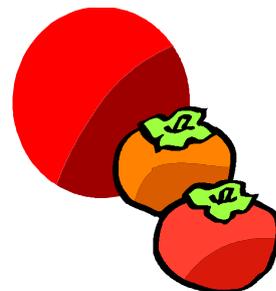


哲風会通信

2014. 11. Vol135

早いもので今年もあと2か月。朝、晩の冷え込みが厳しくなってきました。気温の差が激しいので風邪などひかないよう体調管理に気をつけましょう。秋には果物がたくさんあります。季節の美味しい物を食べ、栄養と十分な睡眠をとり冬に備えましょう！



スポーツ用マウスガード

歯ぎしりや食いしばりでナイトガードをお使いの方もいると思いますが、スポーツによる口の中の怪我を防止、軽減するための装置でマウスガードというものがあります。実は、子供が歯を失う原因として意外と多いのが怪我によるものです。特にスポーツ時には、相手とぶつかったり、転んだり、用具にぶついたりといった事故が原因となります。マウスガードはマウスピース、マウスプロテクターとも呼ばれ外力から顎と口のまわりの衝撃を和らげ歯の破折や顎の骨折、口の中、口の外の怪我を防止するもので、脳しんとうの予防にもなります。



お口の中はそれぞれ大きさも形も違います。自分にピッタリ合ったものでなければ思った効果は得られません。口を開けた時に落ちてしまったり、気になって集中できなかったり、咬み合わせが悪くて顎関節を痛めてしまうこともあります。歯科医院では歯型を取って精密に作製するため適合に優れ、外れにくく話しやすいという特徴があります。また、好きな色を選ぶこともできます。

《マウスガードの装着の義務つけられているスポーツ競技》

ボクシング・アメリカンフットボール・ラグビー・キックボクシング etc...

必要な方、気になる方は当医院のスタッフにお気軽にご相談ください。

職場体験

10月16日、17日に泉中学校の一年生が当医院に職場体験にきていました。

毎年この時期に行っています。お互いに歯型を採り、その歯型をもとに技工作業を行ったり、衛生士さんについてもらい、実際に磨き残しの確認もしました。

今回は一年生の女の子達で、とても元気で明るい子たちでした。あと何年かすれば社会にでることになりますが、今しかない学校生活をしっかりと送り、楽しんでほしいと思います。少しの時間でしたが、ここでの体験をいかし立派な社会人になってほしいです。



今月の担当

むさしデンタルオフィスの菅原です。

今回マウスガードの紹介をさせて頂きました。息子が高校でラグビーをやっていて先日の試合で選手の前歯が折れてしまうということがありました。激しいスポーツや危険を伴うスポーツをする方々には予防と保護が大事です。マウスガードは磨り減ったり破損したりしますので、一年に一度は歯科医院でチェックしてください。自分に合ったものをきちんと使いながらスポーツを楽しんでほしいと思います。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801