

# 哲風会通信

2014. 6 VOL.30

毎年6月4日から6月10日までの一週間は、歯の衛生週間です。「6(む)4(し)」に因んで、6月4日の虫歯予防デーから始まる、お口の健康の保持増進を寄与することを目的とした一週間です。テレビ、ラジオなどのメディアを通じての啓発、各地区の歯科医師会の催し、そして最近では歯科医院独自にイベントを打っている所もあります。



## トピックス・1

虫歯予防デーにちなんで、今回は虫歯にフォーカスをあて、セルフチェックと注意するポイントを少しご紹介します。

(1) 歯に穴があいている、欠けている。(右写真上)

多くは説明しませんが、虫歯の可能性が非常に高いです。しかも、かなり進行していることもあるので早めに歯科医院を受診した方が良いでしょう。



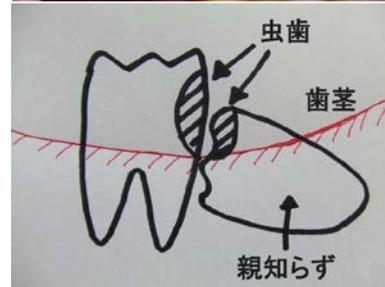
(2) 歯と歯の間が透けて黒くなっている。(右写真中)

前歯によくみられるタイプの虫歯です。放置しておくと欠けたり折れたりします。歯科医院を受診して調べてもらいましょう。



(3) 親知らずの虫歯 (右下図)

傾斜してる親知らずが虫歯になるパターンです。親知らずの前の歯の奥から虫歯が進行している場合も多いです。X線検査で調べてもらいましょう。



# トピックス・2

次に虫歯予防のポイントを簡単に説明します。

## (1) フッ素入りの歯磨き剤の使用 (右上図)

現在日本で発売されている歯磨き剤のほとんどにフッ素が含まれています。知らず知らずのうちに虫歯予防しているということでしょうか。

## (2) キシリトールを上手に使う。(右下図)

21世紀に入って注目されてきたのがキシリトールです。ガム、キャンディーのパッケージに表記されている物で摂取し、虫歯の発生、進行を防ぎましょう。

なお、(1) (2)とも物理的なプラークコントロールを行っているというベースの上で使用するというのを忘れてはならないでしょう。

### ■歯の再石灰化を促すフッ素



### ■虫歯予防をするキシリトール



## 今月の通信担当

今月の担当は、ちづ歯科  
た。

前からデトックスのため  
の駅てんのうの「くらら」に  
在入浴料 250 円と激安で  
自分的には温泉でなくても OK です。(笑)



クリニック・歯科医師の名久井でし

にサウナに行くのですが、最近は大  
よく行きます。温泉井戸故障の為、現  
す！(前は 400 円)サウナ目的なので、

医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801