



# 野球とソフトボール

私の息子が小学校3年生から野球をはじめて2シーズン目が終了しました。最近では休みの日には息子の野球を見る毎日が続いていました。しかしこの秋から小学校6年生の娘がソフトボールを始めたため今では野球とソフトボールの両方を交互に見ています。娘は中学生の子達と一緒にソフトボールをしているのですが、先輩たちのプレーはとてもレベルが高く初心者の娘は迷惑ばかりをかけている状態です。しかし団体競技をやったことがない娘はソフトボールがとても楽しいようで、試合や練習に行くと先輩たちのプレーを嬉しそうに話しています。チームのお父さんお母さんも暖かく見守ってくれているおかげで、ルールも知らないのに試合にまで出場させてもらっています（フライもゴロも取れませんし、バットにボールも当たらない状態です）。なんとかみんなの足を引っ張らないぐらいに成長してもらいたいとは思いますが、ひたすら練習を頑張るしかありませんよね。娘はインターハイ、息子は甲子園目指して、毎日の練習を頑張ってもらいたいですね！



## 今月の通信担当

むさしデンタルオフィスの武蔵です。私も歯科医師会の野球好きな先生達と一緒に野球をしています。年々塁間を走るのが辛くなってきました。子供たちのように基礎体力から作り直そうと思います。良いアドバイスがあれば教えてください。



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801