

# 哲風会通信

2015.4 Vol.40

4月……いよいよ新年度のスタートです。卒園、卒業そして転勤などで、友達や同僚との別れがあった方もいると思いますが、新しい出会いが生まれる季節でもあります。

まだ朝、晩は寒いですが、体調に注意をして、新しい生活、そして春の訪れを楽しみたいですね。



## トピックス・1

春の学校予定表には必ず歯科検診があります。今回はその検診項目についてまとめてみます。

- ① 虫歯・・・(右写真上)深さや部位を記載する学校もありますが、本数だけの所もあります。
- ② 歯肉の状態・・・(右写真中)発赤や腫れが認められる場合チェックが入ります。歯肉炎の程度を記しています。
- ③ 歯垢・・・学校検診では基本的に染め出しはしません。目視にてプラーク・歯垢があればチェックが入ります。
- ④ 歯列・咬合・・・(右写真下)審美的なイメージが先行しますが、歯列がきれいだとプラークの除去が容易になり虫歯・歯周病の予防になります。
- ⑤ 顎関節・・・いわゆる顎関節症です。小学生にはあまり見られませんが、中・高生だとたまにみられます。



## トピックス・2

成人の場合、市町村・職場によっては歯科検診をしている所もあります。基本的に学校検診と同じですが、ここでは特に成人にみられるものをピックアップしてみます。

- ① 歯周病・・・(右写真上)歯を支えている骨(歯槽骨)が下がって歯の動揺・歯肉から膿や血が出るなどの症状がみられます。子供の歯肉炎は歯肉に局限した炎症で、歯周病の方が重症化しやすいです。
- ② 欠損歯列・・・(右写真下)虫歯で歯を抜いた、又は歯周病で歯が自然に脱落した場合など、そのままにしておくと咀嚼能率の低下だけでなく隣の歯が傾いて歯列不正の原因にもなります。



## 今月の通信担当

今月の担当は、ちづ歯科クリニック・歯科医師の名久井でした。

昨年末にパワーストーンのパレスレットを買って、つけてみたのですが、体の調子がすこぶる良くなりました。最近少し風邪ひいたりしたので、新しいパワーストーンを買ってみようかと考え中です(笑)



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801