

哲風会通信

2015.6 vol.42

6月になり、1年間の半分が終わろうとしています。もう折り返し地点なんて早いですね～。季節的に気温も高まってきて、ジメジメした嫌な暑さも感じやすい季節です。天気の良い日には、お弁当などを外で食べる機会があると思いますので、食中毒には十分気をつけてください！また、農繁期に入り、農家の方々にとっては忙しい時期でもあります。朝晩の寒暖差がありますので、体調を崩さないようにしましょう。



歯が無くなるとうなる？

1本位、歯が無くても他の歯で噛めるからいいか…と、歯が無い状態をそのままにしている方、いませんか？そもそもなぜ歯が無くなってしまうのか。その原因としては、歯周病、虫歯、外傷などが挙げられます。歯が1本でも無くなると、食事がしにくいのはもちろん、そのスペースに向かって両隣の歯が傾いたり、噛み合う反対側の歯が伸びて歯並びや噛み合わせが悪くなります。また、歯と歯の隙間ができ発音が正しくできなくなることもあります。食べカスも溜まりやすくなるので虫歯や歯周病になりやすくなります。それらを防ぐために早めの治療が必要です。

歯が無くなった時の治療法

歯が無くなった時の治療法として、主に3つの方法があります。それぞれの治療のメリット、デメリットについても紹介します。

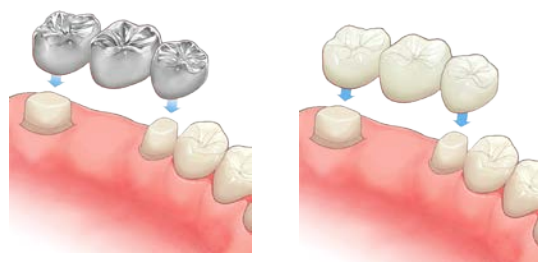
①ブリッジ…周りの歯を削って、それを土台にして橋渡しで補う方法です。

メリット

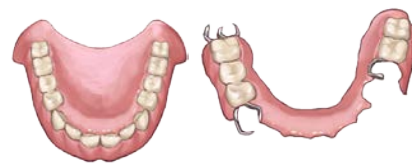
- ・自分の歯と同じように噛むことができる
- ・噛み合わせを回復できる
- ・固定式で違和感が少ない 等

デメリット

- ・健康な周りの歯を削る必要がある
- ・歯肉との間に食べカスがつまりやすく、清掃性が悪い
- ・支えとなる歯に負担がかかる 等



②義歯(入れ歯)…失った歯の代わりとなるものです。歯が一本も無い人の為の総入れ歯と、部分的に歯が無い人の為の部分入れ歯があります。また、バネの無い入れ歯もありますのでお気軽にご相談下さい。



総入れ歯 部分入れ歯

メリット

- ・噛む機能をおある程度回復できる(天然歯の1/3)
- ・ブリッジでは適用できないような大きな欠損に有効
- ・健康な歯を削らなくてもいい 等



バネの無い入れ歯

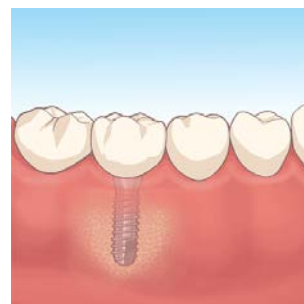
デメリット

- ・装着時の違和感を感じやすい
- ・発音しにくい
- ・入れ歯を支える骨や歯の喪失を招きやすい 等

③インプラント…歯が無い部分に人工歯根を埋め込んで、その上から人工歯を装着することで歯の機能を回復させる治療です。

メリット

- ・安定した噛み合わせを長期間保つことができる
- ・自然の歯に近い機能が期待できる
- ・失った歯の数が多くても噛む機能を回復できる 等



デメリット

- ・治療期間、費用がかかる
- ・既往歴等により適用にならない場合がある
- ・定期的なメンテナンスが必要 等

自分に合った方法を一緒に相談していきましょう☆彡

今月の通信担当

ちづ歯科クリニックの河村です。日に日に暖かくなり、外で体を動かす機会が増えてきた人もいると思います。私の家の近くには運動公園があるので、体力作りのために足を運ぼうと思います。私はテニスの経験があるので、ケガをしない程度にテニスを楽しみたいと思います！



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801