

哲風会通信

2015. 8. VOL44

梅雨の時期も終わり、運動や作業など活動しやすい季節になりました。夏の暑い日射しの下で気をつけたいのが熱中症です。屋外だけではなく、高温多湿の室内で過ごしているときもみられます。熱中症を防ぐ対策としては塩分(ナトリウム)や糖を含んだスポーツ飲料水などを定期的に少しずつ補給すること、休憩することを心がけましょう。



なぜ定期的に歯医者さんに通う必要があるのか？

虫歯や歯周病の予防には定期検診が効果的です。口のトラブルは、毎日のケアと定期的な歯科医院でのメンテナンスで防ぐことができます。そのためには、悪くならないように健康な状態で維持し、早期発見・早期治療につなげていくことが大切になってきます。



メリット1 口のトラブルを防ぐ

定期的に予防処置を受けることで悪くなりかけた口腔内を改善できます。虫歯や歯周病を未然に防ぐこともできますし、大切な歯をより長く健康な状態で維持することができます。

メリット2 治療時の負担を軽減する

定期検診を受けていれば早い段階で治療が始められます。そのため、痛みの減少、治療時間の減少、治療費の減少など、さまざまな負担が少なくて済みます。

メリット3 早期発見・早期治療

定期検診を行うことで、虫歯や歯周病の発見・治療に繋がっていきます。初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。症状がでる頃にはかなり進行していることもあります。その為、早めの治療が重要になります。

合同勉強会

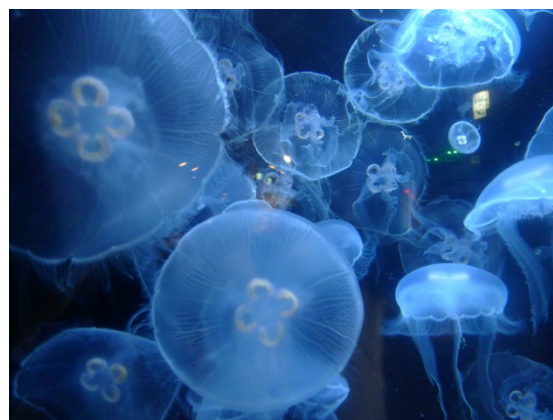


先月、二カ月に一度行っている3院合同勉強会に参加してきました。今回のテーマは「口腔内写真」でした。実際にカメラで撮ると角度やピントなどとても難しかったです。勉強会では毎回色々な治療や意見を聞くことができ勉強になります。

今月の担当

ちづ歯科クリニックの加藤です。山形県鶴岡市にある加茂水族館に行ってきました。いつかは行きたいと考えていた水族館は想像以上に素敵でした。

クラゲの展示種類(50種類以上)は世界一を誇り、色とりどりの様々なクラゲが漂う様子はとても魅力的で幻想的です。こんなに綺麗なクラゲもいるものかと勉強になります。クラゲ世界一でギネスにも載った水族館、ぜひ一度足を運んでみて下さい。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801