

哲風会通信

2016. 11 VOL59

毎年11月8日は「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせで「いい歯の日」です。6月4日の虫歯予防デーと同様に歯科保健啓発の強化を目的として設定された日です。テレビ・ラジオ・雑誌などメディアでも取り上げられる事も多く、歯科医院や地区の歯科医師会での催し、イベントも盛んに行なわれております。自分のお口の中の状態を確認するいい機会です。

11月8日は「いい歯の日」



トピックス・1

いい歯の日にちなんで、今回は「そもそもいい歯とは・・・？」そのあたりを掘り下げてみます。

(1) 虫歯がない白い歯(右写真上)

基本的な所ですが、虫歯があると痛み・しみるなど不快症状がでます。虫歯がない事はいい歯のベースになります。

(2) 歯肉が健康(右写真中)

(右写真中)の歯を拡大した物が(右写真上)です。健康な歯は健康な歯肉とセットです。歯だけでなく歯肉の状態もチェックしたいですね。

(3) 歯並び・かみ合わせが良い

歯が消化器の一部と考えれば、かみ合わせが良いのは「いい歯」として本質的なところですが、口角をひいて鏡で見るとかみ合わせがチェックできます。(右写真下)



トピックス・2

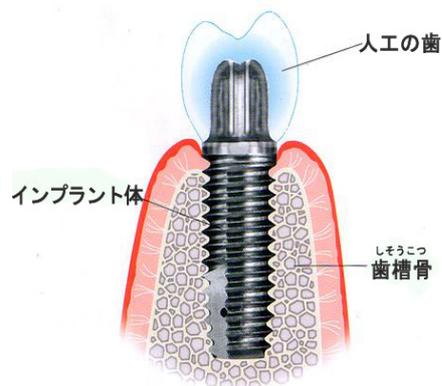
歯周病や虫歯で歯を失った場合「いい歯の日」は関係ないのでしょうか？欠損部に人工歯が入っていて、良く咀嚼できていれば、それは広義の意味で「いい歯」といえるでしょう。ここでは人工の歯について考えてみましょう。

(1)インプラント(右写真上)

そもそも歯根は歯槽骨にうまっています。インプラントは歯槽骨に維持を求めているので究極の人工歯といえます。動揺の激しい歯とインプラントを比較すると、インプラントの方が「いい歯」と考えられます。

(2)ブリッジ・義歯

従来型のブリッジ・義歯もまだまだ需要があります。パネの目立たない義歯(右写真下)など進化もしています。



今月の通信担当

今月の担当は、ちづ歯科クリニック・歯科医師の名久井でした。

実家が盛岡なので、帰るときは仙岩峠を通ります。今年の紅葉は特に鮮やかだった気がします。急に寒くなったからでしょうか？もうすぐ雪のシーズンですが、去年は暖冬で車の運転は楽でした。今年も暖冬だといいいのですが・・・どうなるでしょう？



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801