

# 哲風会通信

2017. 1 vol.61

あけましておめでとうございます。2017年もよろしくお願ひ致します。  
去年よりも今年をいい年にするために、もっと自分を成長させるために、  
楽しい日々を送るために、いろいろな思いで新年を迎えているのではないで  
しょうか？「今年こそ何か新しいことを始めたい」、「去年できなかったことに  
チャレンジしたい」と考えている方は、様々な物事に“トリ組む”ことに挑戦  
してみるといいかもしれませんよ～！



## 詰め物・被せ物が外れる主な原因

歯のトラブルとしてよくあるのが、詰め物・被せ物などの補綴物が外れることです。  
なかには、同じ箇所が何度も外れてしまう方もいます。詰め物・被せ物は一度入れたら二度と外れることが  
ないわけではありませんが、短期間で繰り返し外れてしまうのは何かしらの原因があります。  
また、お正月明けは「お餅を食べたら歯が取れた」という患者さんが毎年のようにやってきます。  
お餅で外れやすい歯の詰め物・被せ物についても一緒にご紹介しますので、心当たりのある方…必見で  
す！

### 虫歯(二次カリエス)

詰め物・被せ物と歯の隙間から虫歯菌が入り込んで、虫歯(二次カリエス)ができるケースは多々あります。  
詰め物・被せ物の下に虫歯ができると外れやすくなります。

### 経年による噛み合わせの変化

私達の噛み合わせは、様々な要因で経年とともに変化していきます。装着した時はぴったりだった詰め  
物・被せ物も、経年によって噛み合わせのバランスが変わることで余計な負担がかかり、外れてしまうことが  
あります。

### 歯ぎしり・食いしばり

歯ぎしりや食いしばりのクセがある方は、詰め物・被せ物に過剰な力が継続して長期的に加わることで外れ  
やすくなります。また、詰め物・被せ物そのものが割れたり欠けたりすることもあります。

### 接着剤・素材の劣化

詰め物・被せ物は歯科用の接着剤(セメント)を使って歯に固定しますので、この接着剤が劣化すると外れ  
てしまいます。また、金属などの素材そのものが劣化・破損して外れるケースもあります。

# ～お餅で外れやすい詰め物・被せ物～

## 第3位:前歯の差し歯

お正月は、お雑煮などのお餅料理を始め、普段食べないような料理が多く、差し歯などに余分な力がかかることも多いです。前歯で固い物を噛むと、歯の根が折れたり裂けたりして、差し歯が外れてしまうことがあります。根が縦に裂けるように割れた場合は、抜歯しか方法がなくなってしまいます。

## 第2位:被せ物

被せ物の周囲などがすでに虫歯になっている場合などは、わずかに残った健康な歯の部分が折れ、そのまま被せ物が外れてしまいます。歯の神経を取り除いている場合には、取れても全く痛みがありません。しかし放置すると口臭や虫歯進行などのリスクがあります。

## 第1位:インレー

インレーとは奥歯に多い、歯に金属を埋め込んであるように見える物です。この中で圧倒的に外れやすいのは、樹脂やセラミックではない、金属タイプのインレーです。お餅を始めとする粘着食品では、噛み合せて引き上げる際に外れてしまうことが多いです。

## 番外編 入れ歯

一般的にはどんな入れ歯も、必ず取り外せるようになっているため、噛み込む方向には安定しますが、引っ張られる方向には外れやすいのが特徴です。特に小さな部分入れ歯などは、外れた際に飲み込んでしまわないように注意しましょう。

詰め物・被せ物が外れたまま放置しておく最大のリスクは、虫歯になりやすくなることです。外れた箇所には食べカス・汚れが溜まりやすくなる為、非常に虫歯になりやすい状態になります。

また、長期間放置しておく、その隙間を埋めようと隣の歯や噛み合う歯が移動してきます。周囲の歯が動くことによって徐々に噛み合わせが変化し、その結果、自分の歯がすり減ったり、浮き上がったりしてしまいます。土台の歯に問題がなければ、そのまま着け直す(再着する)ことができるケースもありますので、取れた物を持って早めに歯科医院を受診しましょう。



## 今月の通信担当

ちづ歯科クリニックの河村です。皆さん初詣は行かれましたか？遠くの神様はありがたいという言葉があります。苦しい時ほど遠くの神様を頼ろうとするものです。そのほうがご利益が大きい気がします。本当の幸せはきっと近くにあるはず…今年こそ身近な神様を探してみよう。ご利益ばかりを求めるのもどうかと思うのですが、初詣もお正月の伝統行事として楽しむことも大切な気がします。



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801