

# 哲風会通信

2017. 2. Vol. 62

暦の上では春ですが、寒い日が続いています。まだまだインフルエンザや風邪が流行っていますので、手洗い・うがいをして体調管理には十分気をつけてください。



## 歯科検診結果の見方とは？

今年度もあと2ヶ月を切りました。毎年行われる学校や会社の歯科検診。検診時、歯科医師の「○番、斜線」「○番、マル」など聞きなれない言葉に「何を言っているんだろう」と思ったことはありませんか？また、検診の結果は紙ですが、もらっても意味が分からなかったりした事はありませんか？検診時の言葉や紙に書かれている記号などは専門的な部分もあるので、歯がどのような状態になっているのかわからない場合があります。今回は歯科検診の見方と結果についてお話ししたいと思います。

### ・Cの記号が付いている

既にむし歯になってしまった歯に印が付けられます。

歯科へ行って治療を受けることをおすすめします。むし歯は早期に治療するほど余分に歯を削ることもなく痛みも少なく済みます。

### ・○又は/（斜線）が付いている

○は既に治療が完了している歯につき、/は正常な歯に付けられます。

これらの記号は特に気にしなくても良いです。

### ・△が付いている

何らかのトラブルで既に永久歯を失ってしまった部分に付けられます。

失った歯を補うことで口腔機能を回復させる必要があります。治療法として、ブリッジ、入れ歯、インプラントという選択肢があります。

### ・×の印がある

×は要注意乳歯につけられる印で乳歯が生え変わるためにぐらついている場合などに付くことが多いです。

しばらく様子を見て問題なく生え変わりができているなら良いですが、そうでない場合は歯科で永久歯や歯茎の中の状態などを見てもらいましょう。

### ・ CO(シーオー)が付いている

CO(要観察歯)は明らかなむし歯は確認できませんが、このままではむし歯に進行すると考えられる歯です。初期むし歯とも呼ばれます。

むし歯のなりかけなので適切なケアや生活習慣により、もとの健康な状態に戻る可能性があります。

### ・ 歯垢の付着の有無

0だと問題なし、1は若干の付着、2はかなり付着していることを表します。歯垢はむし歯、歯周病などの歯の病気の元とも言えるので歯磨きを徹底して歯垢を落とすように心がけたいです。

### ・ G(ジー)又は GO(ジーオー)が付いている

これは歯茎の状態を表す記号でGは歯肉炎になっている状態を示しています。GOはその歯肉炎になりかけていることを示しています。

歯磨きが不十分で歯茎が炎症を起こして歯肉炎になると言われています。歯石が原因で歯肉炎となっていることもあるので、Gが付いている場合には歯科へ行くことをおすすめします。

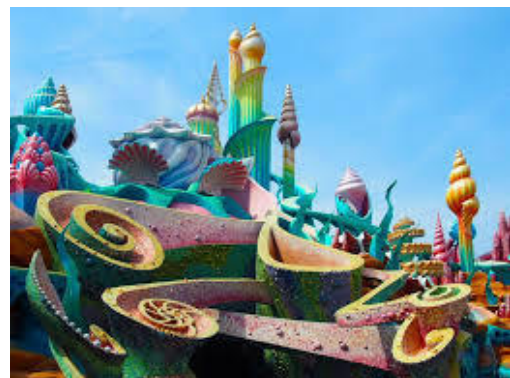
### ・ その他、噛み合わせや歯並び等

歯並びや噛み合わせ、顎関節などの欄に記述がある場合は、病院で実際に診てもらう方が確実だと思います。

結果に「歯科医師による診断が必要」とある場合は、歯科医院で検査を受け、必要な処置を受けましょう。また、「異常なし」であっても歯科医院に行かなくてもよいということではなく、定期的にメンテナンスやフッ素塗布などを受けましょう。

## 今月の担当

ちづ歯科クリニックの加藤です。  
東京ディズニーシーに行ってきました。  
何回行ってもいつもワクワク・ドキドキ  
します。そしてまた行きたいと思わせて  
くれます。皆さんもそうですか？



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801