

# 哲風会通信

2017.3. Vol.63

今年も早いもので3月になりました。2月は雪が多くて除雪、通勤と大変でしたが、春の訪れもあと少しですね。3月といえば卒業式があります。別れの季節で寂しい気持ちもありますが、出会いの季節、新たな出発の季節です。気合を入れて頑張りましょう！



## 子供の乳歯が抜けない！

子供の乳歯が抜けなかったり、生え変わらなかつたりして心配されている親御さんも多いのではないのでしょうか？通常、6歳から11歳くらいに乳歯が抜けて永久歯が生え変わります。しかし、実は乳歯が抜けずにいつまでも残ってしまうこともあるのです。乳歯が抜けなければ歯並びを悪くしたり、大人になってから抜けてしまうこともあるのです。

### ◆乳歯から永久歯への交換の仕方

乳歯の下にある永久歯は顎の中で徐々に歯の形になり、根の形ができ始めると乳歯の下の方へ動きだします。永久歯が乳歯の根の近くまでくると、乳歯の根は溶け始め、グラグラして抜けます。そして、抜けた部分から永久歯が出てきます。

### ◆乳歯の根が溶けずに残っている

乳歯は永久歯が近づいてくると根が溶けて生え変わります。しかし、乳歯の根が溶けずに残ってしまうと、乳歯は抜けずに、永久歯がやや後ろから生えてしまうことがあります。乳歯に揺れがなかったり、痛くて食事もとれないようであれば、歯科医院で抜歯してもらいましょう。

### ◆乳歯が癒合歯(ゆごうし)で抜けない

癒合歯とは2本の歯がくっついて1本の歯になっていることです。乳歯が癒合歯で乳歯の根が2本の場合、永久歯が近づいてきても、1本の根しか溶かされず、もう一本の根が残ってしまうために、乳歯が抜けないことがあります。

乳歯の癒合歯の下には永久歯が2本あります。一方の永久歯が近づき、交換の時期に来たら、癒合歯を抜歯します。近づいてきた永久歯はすぐに出てきますが、もう一方の永久歯は少し遅れて出てきます。



#### ◆乳歯の下の永久歯がずれている

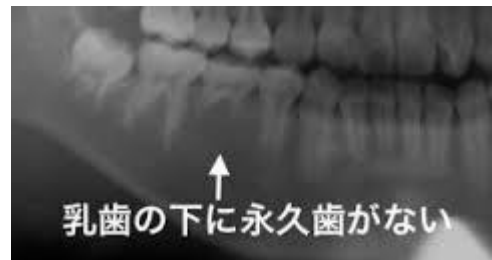
永久歯は乳歯との生え変わりに時、乳歯の根を目指して動いてきます。しかし、永久歯の生えてくる位置がずれてしまうと乳歯の根が溶けずに、いつまでも乳歯が抜けずに残ってしまう事があります。

乳歯が全然揺れてなければ、歯科医院でレントゲンを撮影し、永久歯の位置や乳歯の根の長さを確認して乳歯を抜いてもらう場合もあります。乳歯を抜歯しても永久歯が正しい位置に並ばない時は、矯正治療をすることもあります。

#### ◆乳歯の下に永久歯がない

近年は永久歯が元々ない歯の先天性欠如の方が増えています。乳歯が生え変わるための永久歯が存在しないと、乳歯の根が溶けずに残ってしまう事があります。

永久歯に生え変わらない乳歯は平均すると20歳前後で抜けてしまいます。10代で抜けてしまう乳歯もあれば50代ぐらいまで残っている乳歯もあります。乳歯を使えるところまで使い、抜けてしまったら、ブリッジやインプラントという治療をすることもあります。



## 交換期の注意事項

◇乳歯が抜ける時期には個人差がある

◇下の前歯は永久歯が内側から生えてくることが多い

◇上の前歯は乳歯が抜けて永久歯が生えてくるまで時間がかかることが多い

先天性欠如や顎が小さく永久歯が生えてくる隙間がないなど、交換期に生え変わりがうまくいかないと歯並びや噛み合わせなどに影響が出てくる場合がありますので、定期的な受診で確認していきましょう。

### 今月の通信担当

むさしデンタルオフィスの菅原です。今年、我が家は中学、高校と2つ卒業式があります。特に、息子が親元を離れ大学に行くので準備で大忙しです。寂しい気持ちと心配もありますが、自分の夢に向かって頑張ってもらいたいと思っています。



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912  
秋田市保戸野通町4 - 8  
TEL:018-853-8214  
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝  
233 - 1  
TEL:018-875-2801