

哲風会通信

2019.2 VOL.86

まだまだ厳しい寒さが続いています。2月は節分やバレンタインなどの行事もありますね！ 風邪など引かないように、うがい手洗いも忘れないようにしましょう。



～歯石って何？～

プラーク（歯垢）に唾液中のカルシウムやリン酸が沈着して石灰化し、石のように硬くなって歯に強固にくっついたものが歯石です。

歯石の表面はザラザラしているのでプラークが付きやすく、プラークの量を増やしてしまう原因になります。

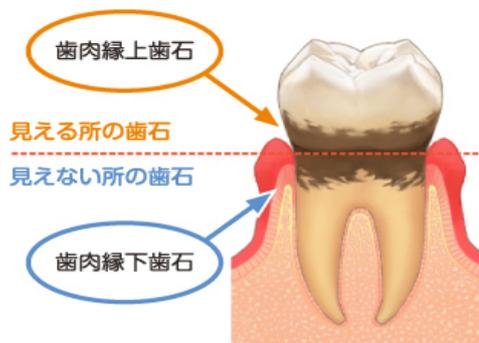
歯石が大きくなって歯ぐき（歯肉）を圧迫すると、歯ぐきの炎症をひどくさせることがあります。又、歯石ももともとはプラークなのでプラークと同じ毒性を持ち、歯周病を進行させることもあります。

この歯石は、2種類に分けられます。



歯肉縁上歯石

黄色味を帯びた歯石で、肉眼で確認することができます。この歯石が成長すると何本もの歯に渡る大きな塊になります。歯肉縁下歯石に比べると、比較的除去しやすいです。唾液腺に近い下の前歯の裏側や、上の奥歯の頬側につくことが多いです。



歯肉縁下歯石

歯周ポケットの中の歯根についているため、肉眼で確認するのは難しいです。そのため、レントゲン写真や、探針（たんしん）、スケーラーと呼ばれる専用の

器具で歯石の付着状況を確認します。

褐色から黒っぽい色をしたものが多く、強固に歯面にくっついているうえ、とても固く、歯肉縁上歯石に比べると除去するのが難しいといわれます。

歯石は歯磨きでは取れず、歯科医院にある専用の道具や機械を使って破壊しないといけません。自分で無理に取ろうとすると歯や歯ぐきを傷めてしまうことがあるので、歯石は定期的に歯科医院で取ってもらいましょう。

職場体験

昨年の12月、附属中学校1年生の生徒さん達が職場体験に来ました。院内では、受付業務、歯科衛生士業務、歯科技工業務を体験してもらいました。初めて見るものばかりだったと思いますが、皆さんしっかりとメモを取り、頑張っていました。いろいろな体験をすることで、自分の将来の職業について考えられる良いきっかけになったかと思います。将来が楽しみです！ (*^_^*)



《今月の通信担当》

はじめまして！むさしデンタルオフィス歯科衛生士の佐藤です！私には、今年4年生になる長男と、年長になる長女がいます。寒い時期なので、キムチ鍋を作りたいのですが、子供の口に合わせるとなかなか辛い物が作れないので残念です(+_) 今流行りのトマト鍋や、豆乳鍋なども作ってみたいと思います (*^_^*)

医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝
233 - 1
TEL:018-875-2801