

哲風会通信

2019.3 VOL.87

今年も雛祭りの季節がやってきましたね♪
もうお雛様は飾りましたか？お雛様があるだけで
お部屋も明るくかんじますよね(^^)



ホワイトニング

みなさん、歯の色を白くしたいと思った事がありますか？最近歯を白くしたいと望む方が増えています。加齢の変化による歯の黄ばみが気になる方、天然の歯を削らずに白くしたい方、挙式などのイベントを控えている方など様々です。

ホワイトニングは、機械を使って歯石や着色を取るものではなく、自分の歯そのものの色を薬剤を使って白くする方法です。

(歯の中の色素を分解して白くするブリーチング効果、歯の表面の構造を角状から球状に変化させ、光の反射で白く見せるマスキング効果によるものです。)

ホワイトニングは歯科医院で行うオフィスホワイトニングとホームホワイトニング、どちらも行うデュアルホワイトニングがあります。オフィスホワイトニングは歯科医院での歯の表面に薬剤を塗り、特殊な光を当てて歯を白くする方法です。濃度が高い分ホームホワイトニングより早く効果が出ます。ホームホワイトニングは歯科医院でマウスピースを作って、家で自分で薬剤を流し入れたマウスピースをはめて歯を白くする方法です。1日2時間マウスピースでのホワイトニングを2週間続けます。時間をかけて白くするので、オフィスホワイトニングより長く白さを保てます。

ホワイトニング直後は、歯の表面を覆っているタンパクが除去されるため、歯が過敏になったり、再着色しやすくなります。そのためホワイトニング後、24時間以内は色の濃いものやたばこなどは控えましょう。

ホワイトニングの効果は永久的でなく、個人差はありますが半年から一年で色戻りがある場合があります。すっかり色が戻ってから再度ホワイトニングをするより、少し戻ったかなあというタイミングでホワイトニングしなおした方が簡単に白くなります。試してみたい方はスタッフにご相談を(^^)!

お歯黒

お雛様の口元をじっくり見た事がある方はいらっしゃいますか？よく見てみるとお歯黒をしていますね。お歯黒は既婚の女性が塗るものだったそうです。ちなみに三人冠所の真ん中の子もお歯黒してますよ☆

お歯黒は虫歯予防効果もあるそうで墓から掘り起こされた、お歯黒をしていた歯はほとんど虫歯になってなかったそうです。

お歯黒の成分はタンニンと酢酸第一鉄からできています。タンニンは細菌が出す酸によって歯が溶けだすのを防ぎ、鉄は耐酸性を上げ、酸化することによって歯の表面をコーティングする働きがあります。虫歯予防と進行の抑制、神経の痛みを鈍くする効果もあります。

お歯黒をもとにした歯科材料もありましたが、歯が黒くなってしまうので、今は子供のうちにフッ素で歯の質を強化する方法が主流です。学校でのフッ素洗口や歯科医院でのフッ素塗布が重要になってきます。



<今月の担当>

はじめまして(^^)スタッフの最上です。私は昨年の末、チワワを飼い始めました。おりこうさんで自分で歯磨きします。しかし、なぜだか前歯がありません(笑)ぜひ動物にも歯磨きを☆



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801